

社團法人國際獅子會台灣省第五聯合會
(國際獅子會 300B 6 區)

函

辦事處地址：300 新竹市民生路 193 號 12 樓
聯絡方式電話：03-5311777 傳真：03-5311780
承辦人姓名：蔡純卿 0933-789543
電子郵件信箱：lions300b6@gmail.com
網址：http://www.300b6.org.tw

受文者：如正（副）本所列人員

速別：普通

密等及解密條件：普通

發文日期：民國 113 年 9 月 19 日

發文字號：聖字第 1130010047 號

附件：

主旨：茲本區舉辦「2024 獅子盃全民趣味運動大會」，敬請各分會向分區主席報名，由分區主席彙整，於 09 月 30 日前向本區統一報名參加人員數量，並請各分會踴躍參與承協辦，請查照。

說明：

1. 時間：113 年 10 月 19 日上午 08:00-08:30 報到
2. 地點：新竹縣體育館
3. 指導單位：新竹縣政府、新竹縣議會
4. 主辦單位：國際獅子會 300B 6 區
國際獅子會 300B 6 區趣味運動委員會邱從輝主席
5. 承(協)辦分會：(招募中)各分會
6. 請分區主席於 9 月 30 日前回報本區 03-5311777 蔡純卿 line
或傳真 03-5311780 或 e-mail：lions300b6@gmail.com
7. 新竹市各分會依循往例參與協辦，並請其他分會踴躍承協辦。
(承辦款參萬元敘獎 80 分，協辦款壹萬元敘獎 25 分)
8. 請參與承協辦分會向本區繳費並傳真，
匯款銀行：上海商業儲蓄銀行新竹分行，帳號：34102-000-216184
戶名：社團法人國際獅子會台灣省第五聯合會
9. 運動會進場式舉牌(專區及分區/分會舉牌由主席及會長自行安排)
10. 運動會當日請分會自行準備舉旗手 2 位+會旗一面+旗桿 1 支

正本：前總監、專區、分區主席、各分會會長

副本：內閣團隊、趣味運動委員會

理事長(總監)

張以聖

國際獅子會 300B 6 區

2024 獅子盃全民趣味運動大會

活動競賽規程

一、百發百中：男 6 人女 4 人共 10 人（女前男後）

1. 器材：塑膠袋、水桶、接力棒、學生椅。
2. 距離：20 公尺
3. 方式：每人手握一個塑膠球要，第一人由起點處持接力棒及一個塑膠球至對面水桶前 2.5 公尺線後，將球投入水桶中，如未中投中為止，回起點處將接力棒交第二人，以此類推，以時間判定勝負。
4. 規則：未投中由自己撿回線後再投，違者加 10 秒。（起點接力棒要繞過旗幟）

二、好事成雙（女 4 男 6 共 10 人，女前男後排列）

（一）進行方式：

1. 參賽者拿著道骰子由起點出發，至目標處後將骰子拿起往上拋擲（骰子需扔過頭頂之高度）。
2. 若擲出的數字為雙數即可拿起骰子折返交接下一棒，若擲出的數字為單數，則需重複拋擲直到成功。

（二）規則：骰子拋出後不可再碰觸翻動，非雙數即返回者，加 10 秒。

（三）器材：大骰子。

三、一桿過門：男 6 人女 4 人共 10 人（女前男後）

1. 器材：木球球桿、球各一、木球門。
2. 距離：20 公尺。
3. 方式：一人於起點處用球竿將地上球擊至 2 公尺線後攻門，球要完全通球門才可，如未通門要撿回 2 公尺處重新攻門，直到過門為止。過門後即將球及球桿拿起，跑至起點交第二人，依此類推，以時間定勝負。
4. 規則：依中華民國木球協會所頒規則實施。（起點球及球桿要繞過旗幟）

四、薪火相傳（女 4 男 6 共 10 人，女前男後排列）

（一）距離：20 公尺

（二）進行方式：

1. 持接力棒（直立）上面放一個球，有如持一火炬。
2. 由起點前進繞過折返點，返回交給下一位參賽者，以此類推至最

後一棒，採計時賽。

(三)規則：不得用手扶住小球，違者加 10 秒。

(三)器材：接力棒、小球。

五、心手相連一家親：男女各 5 人共 10 人(女男女男相間隔)

1. 器材：呼啦圈

2. 方式：參賽者手牽手排成一列，由排頭外手豎入 1 個呼啦圈，穿套身體逐一傳遞至第 2 人，依序穿套到第 10 人，再從第 10 人套回來至第 1 人，時間最快者為勝。不得用手去碰或扯呼啦圈，違規者加計 5 秒。

六、疊杯接力：女 4 男 6 共 10 人(女前男後排列)

1. 器材：紙杯 6 個、接力棒、椅子

2. 方式：參賽者拿接力棒由起點出發至目標處，將椅上的 6 個紙杯分開杯口朝下按底層 3、2、1 往上疊完成後再將紙杯全部疊回原狀，拿著接力棒跑回起點交給下一棒，依此順序類推，採計時賽。

3. 規則：杯子確實分開或疊回，違者加 10 秒。

七、力拔山河：男 12 人女 4 人共 16 人(男女排位前後不拘)

1. 每單位限參加一隊，以專區為單位，每隊以 16 人為限。

2. 器材：繩子（制式繩索）

3. 採雙敗淘汰一戰一勝制，每局比賽均採中央標幟拉過決勝線者為勝。

4. 比賽選手以穿著平底運動鞋為限，其他種類鞋不可以上場比賽。

5. 最後冠軍賽採三賽二勝制，第三局猜拳選邊，換邊休息一分鐘。

6. 各單位在比賽中得設指揮二人，各隊中途不得換人冠亞軍賽時，違者以棄權論。

八、精神總錦標：取四名頒獎

1. 評分標準：包括團隊整隊、進場及繞場秩序、開閉幕式參加人數、團隊服飾旗幟、精神士氣等項評定成績。

2. 其評分標準(1)服飾旗幟佔 15%(2)團隊精神 25%(3)運動精神 25%

(4)團隊秩序 20%(5)特殊表現及其他(如休息區整潔等)15%。

3. 基本評分以 85 分為標準，評審人員及裁判長團長佔 60%，前總監、總監、區行政幹部佔 40%。

國際獅子會 300B 6 區

2024 獅子盃全民趣味運動大會

報名表

第_____分區 聯絡人_____電話_____

(由分區主席統籌報回)

會名	人數	葷食/素食

午餐人數：葷食____位+素食____位=共計____位 (分區主席統籌)

請各分會於限期內回報分區主席運動會出席名單人數。