



發行人 余惠民

2023~2024年度

惠獅會刊

第六期

2024
喜龍納福



國際獅子會300B 6區發行
中華民國113年1月31日出版

第6期



國際獅子會三〇〇B6區

二〇二三—二〇二四年度



新春愉快

闔家安康

財務長

洪春强 鞠躬



成功的路上您和我

成功的路上雖然有些擁擠，但我會堅持到底，成功不是擊敗別人，而是改變自己，勇敢的做出對的選擇和堅定的目標，集中精力全力以赴。真心想做的事再大的困難都可以克服，當然也需要貴人與良師的指引和不斷的學習。

龍生樂於服務，捨得付出，更需要獅友們的支持和鼓勵，在獅子會的旅途上，我們不只是過客，而是要寫下歷史傳說的人。成功的路上您和我，做最棒的自己，我們一起努力來拼搏，做到感動自己，才能贏得未來的精彩！

成功就是用堅持的毅力和喜歡的方式去追求，不泯然於眾，只遵從內心真實的感受欣然向前，在這關鍵的時刻我們需要心連心、手牽手一起來努力，成就屬於我們的公益志業。龍生將會永銘在心，感謝獅友們的付出與支持！

懇請支持 黃龍生

18-19年度總監 吳錦川纂

- | | |
|----|------------|
| 28 | 第一專區社會服務活動 |
| 30 | 第二專區社會服務活動 |
| 32 | 第三專區社會服務活動 |
| 34 | 第四專區社會服務活動 |
| 36 | 第五專區社會服務活動 |
| 38 | 第六專區社會服務活動 |
| 40 | 第七專區社會服務活動 |
| 42 | 第八專區社會服務活動 |
| 44 | 第九專區社會服務活動 |



惠獅園地

- 15 偷得浮生 2 日遊—杉林溪及日月潭自強活動 / 橫山會 會長 陳國帝
- 16 用心服務 改善人生 / 第八專區主席 楊順發 口述 林娟娟 撰寫
- 18 情緒管理 做情緒的主人 / 頭份惠光會 羅秋香
- 46 新竹市中央獅子會公式訪問 ~ 日本岡谷姊妹獅子會
/ 新竹中央會 第六專區編輯委員 蔡季展
- 48 奉獻與成長的旅程 / 文宣長 黃麗年
- 49 伊達邵部落寒冬送暖 / 新竹光彩獅子會 會長 楊旦華
- 50 我的家鄉-峨眉之美 / 台灣總會名譽副議長 / 林龍誠 口述 & 林娟娟 撰寫
- 52 青少年交換計畫心得 / 交換生 余依凡
- 54 青少年交換計畫心得 / 交換生 劉倚如

廣告索引

- 封面裡 財 務 長 洪春琇
- 封 底 通霄會會長 徐明坤
- 封底裡 第一副總監 張以聖
- 1 2019-2020 年度 總監 黃龍生
- 56 神韻晚會 2024- 來自紐約的世界頂級演出
- 57 TOTO 健信自動化有限公司 / 頭份惠光會前會長 廖美蓮
- 58 石憶食鍋 / 辦事處主任 江福湘
- 59 第二副總監 黃秀卿
- 60 西湖渡假村
- 61 耀寬營造股份有限公司、詳芳營造有限公司 / 榮譽副總監 楊順發
- 62 楊昇工程行 / 第三專區第五分區主席 彭文章
- 63 日日香客家傳統肉品行
- 64 一里雲村 / 前任總監 楊壹麟



Melbourne 2024

106TH LIONS INTERNATIONAL CONVENTION

佔據中心舞台

有能夠幫助獅友領導、服務或成長的專業技能嗎？在 30 分鐘的演講中，舞台演講是您與其他獅友和青少獅分享您的經驗的絕佳機會。請在 1 月 31 日之前提交申請，這樣，我們可以在墨爾本的舞台上見到您。



領取您的獅子會裝備

Lions Shop (獅子會商店) 的最愛，如官方年會 T 恤和毛絨考拉熊，將會很快售罄。現在就從 Lions Shop (獅子會商店) 預訂您的裝備，然後在年會上領取您的裝備即可。購物時只需添加庫存單位 (SKU) : CONVPICKUP 到您的購物車中。選擇“Pick up at International Convention” (在國際年會上領取) 作為您的寄送方式，我們將在獅子會國際年會 (LionsCon) 上為您準備好訂單。

展示您的服務

沒有什麼能比得上我們的國際遊行。請在 5 月 3 日前報名，與成千上萬的獅友和青少獅一起走上墨爾本街頭。

在獅子會國際年會 (LionsCon) 上計劃您自己的代表團活動

想在獅子會年會 (LionsCon) 上尋找一種令人興奮的方式與您的代表團聯繫嗎？那麼，請考慮舉辦您自己的代表團活動。這些活動將獅友們聚集在一起，以建立聯繫、享受樂趣，並在一年最大的活動中慶祝。請在 3 月 14 日前提交您的代表團活動申請表以預留場地。

玉兔辭歲 神龍迎春

一年復始，萬象更新。值此歲末寒冬，玉兔辭歲，神龍迎春之際，吾等率全體服務團隊，特向 300B6 區廣大獅友暨獅子家庭成員們，獻上至高無上的敬意與祝福。

回顧半年來，B6 區的區務暨五大志業的推動，在全體獅友的戮力相挺，配合今年的行政、行動團隊，已經順利完成了大部份。然而，在五大志業中，其中有關環境部分，有鑒於地球氣候驟變，在包括台灣以外的世界各地天災頻傳，尤其是鄰近的日本更遭逢地震及海嘯的侵襲。因此，在此呼籲各分會獅友能在 LCIF 之指定捐款上再次響應 300B 區的號召。相信台灣獅友的愛心必定會再次的在國際舞台上受到推崇與尊重。

2023 ~ 2024 是全世界的選舉年度。除了今 113 年 1 月 13 日的總統及立委大選外，馬上又是美國的大選，而今年的獅子會也是不遑多讓除了每年循例的總監及第一、二副總監的選舉外，更增加 300B 區創區以來的第一次第二副議長的選舉。雖然在 B6 區第二副總監的選舉有了和諧的結局，但在副議長的選舉上依然壯闊。也在此呼籲全體服務團隊在公開場合扮演好中立的角色。除期盼兩強的候選人再次展現智慧創造大格局外，更期盼雙雄能展開大和解。

總之，兔年全體獅友精準的掌握年度主題“惠我良獅·服務為民”，聚焦“五大志業”；而新的龍年，總監相信全體獅友、會長、分區主席、專區主席暨全體服務團隊，一定會更懂得創造策略，努力邁向成功。最後，祝福全體獅友、寶眷新年快樂、新春愉快。

迎甲辰龍年、紫氣東來。





國際獅子會 300B 6 區 2023-2024 年度 第 6 次區務會報會議紀錄

日期：中華民國 113 年 1 月 18 日（星期四）下午四時三十分
地點：雙喜樓海鮮餐廳
出席：如簽到簿
列席指導：歷屆總監
主席：總監余惠民獅友

會議議程：

壹、會議開始

貳、主席宣布開會 [鳴鐘開會]

參、全體肅立

肆、向國旗暨獅子旗行最敬禮

伍、向已故獅友默哀一分鐘（全體獅友請起立）

本區關西會黃金斗獅友 竹南西南會黃煥琳獅友在今天獅友共聚的區務會報時刻裡，不由然憶起您（們）燦爛的笑容，為獅子會犧牲奉獻，推展獅子主義之精神，因您的努力，社會服務成果豐碩，深受社會大眾肯定，也因您（們）的努力使本區區務順暢運作，此等榮耀，願您在天之靈與我們共同分享並保佑各分會會務昌隆，獅子精神永遠與您同在！
安息吧！默哀畢

陸、介紹與會獅友

柒、主席致詞

捌、貴賓致詞

玖、第 8 專區主席楊順發獅友代表致歡迎詞

拾、報告事項

一、秘書長報告：

1. 12 月 11 日 300B 複合區舉辦訓練師領導學院 eDI，參加人員 3 位，圓滿完成。
2. 12 月 18-28 日舉辦 308-A2 區 YCE 青少年交換活動，圓滿完成。
3. 總監副總監登記日期 113 年 1 月 9 日 -1 月 19 日上午 9:00~ 下午 4:00 符合資格之候選人到辦事處辦理登記。（詳見公文 1066 號）
4. 第二副議長候選人資格 113 年 1 月 15 日至 1 月 19 日上午 9:00- 下午 4:00 符合資格之候選人到辦事處辦理登記。（詳見公文 1069 號）



5. 113 年 1 月 10 日舉辦特殊學生運動會，圓滿完成。
6. 113 年 1 月 14 日舉辦寒冬送暖活動，圓滿完成。
7. 區務會報原定 113 年 2 月 19 日改成 2 月 16 日，3 月 19 日改成 3 月 21 日，年會原定 113 年 4 月 20 日改成 4 月 21 日。
8. 本區於 3 月 13-17 日拜訪 308-A2 區進行公式訪問，故原定區務會報期改期。
9. 國際年會訂於 2024 年 6 月 21-25 日於澳洲墨爾本舉行。
 正常註冊 265 美元 (2024 年 6 月 16 日前)
 現場註冊 340 美元 (2024 年 6 月 25 日)
 青獅註冊費 100 美元，少獅和兒童註冊費 20 美元 (18 歲以下)
 (每月換算些許不同，請來電詢問費用)
 本區國際年會代表團出發日期 2024 年 6 月 18 日 (12 天) 團費 159,000 元，名額有限，歡迎有興趣獅友向本區詢問。

※ 本次會議輪由第 8 專區楊順發主席統籌策劃，所屬該區之分區主席、全體理監事、委員會主席、總監特別顧問、總監特別助理、總監助理共同協辦及負擔費用，並設晚宴款待與會獅友，特致謝意。

※ 本月國際總會匯率：新台幣兌美金【31.5 : 1】

本月現金捐贈 L C I F 請於 1 月 22 日以前匯款至本區，並將匯款單上註明項目、會名、姓名，傳真 (03-5311780) 至區辦事處以利作業。繳交國際基金本區開立代收收據，報稅還是須要入分會帳上，由分會開立樂捐收據，才能至國稅局報稅。

※ 匯款銀行帳號及戶名：

銀行：上海商業儲蓄銀行新竹分行，帳號：34102-000-216184

戶名：社團法人國際獅子會台灣省第五聯合會

(匯款後請將匯款單傳真 (03-5311780) 至區，謝謝！)

以上報告，敬請指導。

請總監徵詢意見：

二、財務長報告 (參閱附件一)

請總監徵詢意見：

三、專區主席、分區主席、委員會主席報告：(口頭報告 2 分鐘)

心靈改革委員會主席詹有亮獅友：小語為生活甜甜，好運連連。

區年會委員會主席張瑞禎獅友報告

請總監徵詢意見：

拾壹、頒獎

1. 頒發聘書

聘任陳怡芳獅友擔任選舉委員會主席

聘任前總監 古金瀚獅友 葉其昌獅友 許敏益獅友擔任提名委員



國際獅子會 300B 6 區 2023-2024 年度

2. 轉頒複合區訓練獅結業證書予林錦鶯獅友、陳蓉德獅友、黃坤盛獅友
3. 轉頒複合區和平海報比賽本區竹南會推薦李梓妍同學榮獲佳作
(請竹南會會長代表領獎)
4. 頒發捐贈國際基金 LCIF 禮品
(由 LCIF 協調長李憲弘獅友致贈~精美禮品)

編號	會名	姓名	美元
159	新竹中央會	邱文賢	3,000
160	通霄會	徐明坤	2,000
161	頭份惠光會	張鳳琴	1,000
162	新竹風城會	莊金龍	1,000
163	竹南西南會	陳東文	1,000
164	竹南聯合會	饒達忠	2,000
	新竹女王會	韓麗卿	2,000
165	新竹中央會	蘇武台	1,000
166	新竹中央會	張永裕	1,000
167	竹東大同會	張均鴻	1,000

5. 頒發捐贈台灣基金 LCTF 禮品
(由 LCTF 協調長楊承川獅友致贈~精美禮品)

編號	會名	姓名	捐款顆數
	關西會	陳孟博	2

6. 頒發喜迎甲辰畫金龍~現場揮毫贈春聯活動感謝狀
 筆繪師資群：王賜龍 洪正隆 張雙土 劉金梅 顧瑞鈴 黃清義 吳庭儀
 承辦：吳庭儀 (兒癌) 傅朱溢 (書香)
 協辦新竹縣書畫教育推廣協會 (協辦)
 贊助：王詒嘉 劉素珍 劉燕英

拾貳、區務建言

會議結束 (鳴鐘閉會)



國際獅子會 300B 6 區 (2023~2024) 年度全年預算及 12 月份止收支財務報表

款項	科目	收入預算	本月收入	本月止收入累計	款項	科目	支出預算	本月支出	本月止支出累計	餘額
一	區務收入	\$ 3,230,200	1,284,111	3,181,355	一	區務支出	\$3,146,500	700,987	2,382,979	798,376
1	區費收入	\$2,820,000	1,211,950	2,935,900	1	理監事及區務會議	\$30,000		18,400	
2	國際總會補助款	50,000	23,607	61,722	2	會旗及紀念章	\$300,000		226,200	
3	複合區會務補助款	200,000		50,000	3	會務發展費	\$250,000	13,335	126,895	
4	利息收入	10,200	23,683	23,683	4	新會成立補助款	\$120,000			
5	其他收入	150,000	24,871	110,050	5	308A2 區姐妹會互訪	\$50,000	23,794	33,694	
					6	國外青少年交換費用	\$50,000			
					7	貴賓接待費	\$50,000		5,400	
					8	攝影費	\$15,000			
					9	印刷費	\$180,000	2,700	162,050	
					10	文具用品	\$70,000	1,554	28,010	
					11	水電費	\$70,000	6,482	12,612	
					12	郵電費	\$100,000	6,943	63,918	
					13	交際費	\$80,000	10,500	60,600	
					14	管理費	\$115,200		57,600	
					15	總監交接 (就職) 費用	\$200,000		200,000	
					16	修繕費用	\$50,000		287	
					17	旅費	\$80,000	46,258	80,000	
					18	自強活動經費	\$200,000			
					19	預備金	\$30,000			
					20	雜支	\$60,000	265	4,682	
					21	其他支出		527,087	930,177	
					22	薪資	\$730,000	37,000	215,000	
					23	職工獎金	\$200,000	12,000	103,500	
					24	保險費	\$200,000	13,069	53,954	
二	專款專用	\$4,490,000	1,924,720	12,666,510	二	專款專用	\$4,490,000	1,231,647	8,880,626	3,785,884
1	惠獅期刊	\$1,480,500	817,920	1,661,055	1	惠獅期刊	\$1,480,500	1,800	643,836	1,017,219
2	敘獎經費	\$470,000	222,200	458,900	2	敘獎經費	\$470,000			458,900
3	社會服務經費	\$352,500	166,650	344,175	3	社會服務經費	\$352,500	121,195	123,195	220,980
4	裝置會館經費	\$235,000	46,600	282,600	4	裝置會館經費	\$235,000	241,000	259,980	22,620
5	新會員講習費	\$70,000	4,200	86,100	5	新會員講習費	\$70,000		16,800	69,300
6	網頁更新維護費	\$222,000		225,000	6	網頁更新維護費	\$222,000		150,800	74,200
7	年會註冊費	\$1,200,000	20,000	20,000	7	年會註冊費	\$1,200,000			20,000
8	區務基金	\$300,000		900,000	8	區務基金	\$300,000		300,000	600,000
9	區務會務發展費	\$160,000		155,000	9	區務會務發展費	\$160,000			155,000
10	趣味運動會		80,000	1,347,000	10	趣味運動會		103,500	1,337,229	9,771
11	領導才能職前講習活動			680,000	11	領導才能職前講習活動			513,202	166,798
12	領導才能菁英領袖靜靜營			1,370,230	12	領導才能菁英領袖靜靜營			1,317,895	52,335
13	和平海報比賽活動		15,850	45,850	13	和平海報比賽活動		38,850	45,850	-
14	高爾夫球比賽活動			162,000	14	高爾夫球比賽活動			162,000	-
15	敬軍活動		40,300	1,138,400	15	敬軍活動		450,900	1,138,400	-
16	特殊學生運動會活動		168,000	168,000	16	特殊學生運動會活動				168,000
17	青少年交換活動		180,000	661,000	17	青少年交換活動		68,702	285,659	375,341
18	禮儀司機活動			147,000	18	禮儀司機活動			147,000	-
19	GMT- 新會員講習活動			230,000	19	GMT- 新會員講習活動		35,000	111,310	118,690
20	公益路跑活動		20,000	881,450	20	公益路跑活動			857,670	23,780
21	聽力活動		5,000	125,000	21	聽力活動		5,000	125,000	-
22	糖尿病活動			465,000	22	糖尿病活動		87,700	331,050	133,950
23	寒冬送暖活動		60,000	60,000	23	寒冬送暖活動				60,000
24	原住民活動			334,800	24	原住民活動			334,800	-
25	愛心傘活動		78,000	516,850	25	愛心傘活動		78,000	477,850	39,000
26	社會服務 - 大湖鄉民喪葬費			201,100	26	社會服務 - 大湖鄉民喪葬費			201,100	-
三	代收代轉		3,874,143	22,826,468	三	代收代轉		931,397	19,191,404	3,635,064
1	複合區會費		720,820	1,481,695	1	複合區會費			752,500	729,195
2	複合區獅子會刊		122,010	250,820	2	複合區獅子會刊			127,345	123,475
3	複合區會務活動經費		166,725	344,250	3	複合區會務活動經費			174,600	169,650
4	國際總會會費		1,519,547	3,853,689	4	國際總會會費			2,248,560	1,605,129
5	國際基金 LCIF		723,486	9,556,535	5	國際基金 LCIF		782,426	9,387,975	168,560
6	台灣基金 LCTF		20,000	1,685,000	6	台灣基金 LCTF		60,000	1,685,000	-
7	國際基金配合撥款			3,184,221	7	國際基金配合撥款		3,471	3,184,221	-
8	國際基金 DCG 補助款		565,555	664,898	8	國際基金 DCG 補助款			99,343	565,555
9	遠東年會註冊費			187,200	9	遠東年會註冊費			187,200	-
10	遠東年會旅行團			882,160	10	遠東年會旅行團			882,160	-
11	複合區年會				11	複合區年會				-
12	台灣總會獅子大學				12	台灣總會獅子大學				-
13	複合區活動報名費		20,000	144,000	13	複合區活動報名費		45,500	134,500	9,500
14	區務會報餐費		16,000	592,000	14	區務會報餐費		40,000	328,000	264,000
四	基金		-	1,944,036						
1	歷屆累餘			296,378						
2	上屆結餘			115						
3	裝置會館經費累餘			147,543						
4	區務基金累餘			900,000						
5	建館經費			600,000						
	合計	\$ 7,720,200	8,367,085	43,799,724		合計	7,636,500	2,864,031	30,455,009	10,163,360

餘額	金額	金額	金額
現金	1,844,797		
上海銀行	7,598,107		
應收票據	436,594		
應收帳款			
暫付款	356,486		
應付帳款		70,824	
暫收款		1,800	
餘額	10,235,984	72,624	10,163,360

總監 總監余惠民

常務監事

常務監事 常務監陳孟博

秘書長

秘書長莊勝強

財務長

財務長洪春琇

製表

純蔡



國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

國際獅子會 300B 6 區 (2023~2024) 年度專案統計表

編號	會名	23-24			22-23			正會員 淨成長	LCIF	LCTF	婦女 抹片	乳癌	大腸 直腸癌	口腔癌	防癌活動 次數	糖尿病 活動人數	糖尿病 活動次數	視力 篩檢	視力 次數	抗癱瘓官白我 檢測人數	抗癱瘓官白我 檢測次數	捐血 次數	捐血 袋數	愛心傘
		1月份 正會員	家庭 會員	1月份 會員	會員	家庭 會員	正會員																	
1	苗栗縣會	30		30	38	15	23	7		3										235	2	2	356	
2	苗栗中央會	28		28	49	28	21	7	1											48	1			
3	苗栗華聲會	69		69	77	50	27	42	12											734	7	2	207	
4	苑裡會	26		26	36	11	25	1	5	11	161	115	80		15					429	3	2	347	300
5	通霄會	59		59	56	22	34	25	2											103	3	4	552	
6	苑裡慈英會	18		18	15		15	3	1	9										1081	7	1	192	50
7	通霄百合會	26	10	36	29	10	19	7												778	6	2	260	300
8	後龍會	57		57	54	13	41	16	1											321	4	17	1898	
9	公館會	56	1	57	72	37	35	21	5	35										99	2			
10	頭屋會	33		33	33	11	22	11												97	1			1200
11	銅鑼會	20	9	29	26	8	18	2												71	1	1	122	
12	大湖會	32	1	33	22	3	19	13	1											124	1	2	324	
13	苗栗玉豐會	38		38	47	16	31	7	8	14										939	4	22	2089	
14	竹南會	37	4	41	40	5	35	2										21	1	232	3	3	419	
15	竹南西南會	63		63	60		60	3	2													2	249	
16	竹南聯合會	39		39	29		29	10	7	6										359	2	4	826	
17	苗栗南鳳會	39		39	36		36	3	5	15										206	4	3	323	300
18	頭份會	40		40	41		41	-1	15	16										101	1	1	49	
19	頭份信義會	36	2	38	36	5	31	5		1										404	4	3	216	
20	頭份東昇會	39		39	36		36	3	6	16										639	6	1	137	
21	頭份惠光會	42	5	47	44	5	39	3	12	4	442	376	196		7					389	3	5	581.5	
22	新雅會	33		33	27		27	6	1		53	27		11	1	146	1	63	1	441	5	2	139	
23	新竹第一會	39	1	40	45	17	28	11	7	6	606	1177	149		24	215	24	65	6	504	6	7	1042	
24	新竹博愛會	47		47	38		38	9	4	2												5	595	300
25	新竹風城會	40		40	31		31	9	1	2										202	3	11	1346	690
26	新竹網路會	8	2	10	8	2	6	2		2										42	1			
27	新竹光華會	92		92	122	32	90	2	6	2								68	1			15	2322.5	
28	新竹光輝會	35	5	40	42	6	36	-1	3											488	4	6	867	
29	新竹光耀會	90		90	79	55	24	66	2													3	394	
30	新竹市新韻會	49		49	20		20	29	4	6	1524	1504	2320	673	18	1247	9	2254	11	1207	12	2	236	
31	新竹女王會	29		29	25		25	4	8	15	107	94	79		4	47	2			396	8	4	432	110
32	新竹幸福會	111	1	112	115	69	46	65	1	3												1	131	
33	新竹成功會	20	11	31	22	11	11	9	1	1										120	3			
34	新竹成德會	37		37	44	14	30	7																
35	新竹仁德會	21		21	20		20	1	2													2	211	
36	新竹麒麟會	48		48	47	20	27	21	3	2														
37	新竹芝蔴藝術會	17	6	23	55	35	20	-3												372	4	5	820	
38	新竹中正會	37		37	35		35	2														1	227	
39	新竹慈慧會	27		27	25		25	2	3															
40	新竹忠孝會	22		22	21		21	1														3	506	
41	新竹光彩會	27		27			0	27	1	1										666	7	4	540	
42	新竹中央會	129	5	134	122	15	107	22	78	26												9	2206	
43	新竹鳳凰會	59	9	68	38	15	23	36	5	33	478	599	349		3	81	1	4398	34	5888	43	12	1378	350
44	新竹明曜會	7		7	19	12	7	0														1	136	
45	新竹新興會	21		21	21		21	0																
46	新竹中興會	68		68	66	28	38	30														6	616	
47	新竹竹光會	19		19	30	12	18	1	1	4	1385	95	720	672	6							8	1060	
48	新竹關東會	37	15	52	50	23	27	10												587	4	5	598	
49	新竹玉山會	66		66	61	39	22	44	10	11										1329	9	17	2418	600
50	峨眉會	32		32	32		32	0																
51	新竹中山會	19		19	28	11	17	2	1											57	1	3	417	
52	竹東大同會	29	1	30	27	1	26	3	3	6										640	8	6	953	
53	竹東慈安會	9		9	11	3	8	1	5											75	1	5	798	
54	竹東會	27		27	56	22	34	-7	2	13										1847	16	5	816	300
55	橫山會	18		18	17	7	10	8																
56	北埔會	40	1	41	25	5	20	20		2														
57	寶山會	23		23	18		18	5	4											1137	6	2	666	
58	新豐會	48	1	49	45		45	3	4											268	4	6	993	
59	新湖會	23		23	22		22	1	3													4	728	
60	鳳心會	24	31	55	50	30	20	4	4	3	225	294	202	108	59	112	9	231	50	2128	14	13	2487	
61	新竹真愛會	16	6	22	21	6	15	1		3										393	4	4	766	
62	山崎會	19	6	25	21	6	15	4	1	5										263	9	11	1471	
63	竹北會	52	7	59	56	7	49	3	15	7												12	1629	
64	竹北華興會	48		48	37		37	11	24	10										321	4	11	2347	
65	竹北華美會	57	1	58	55	30	25	32														4	830	
66	新竹義消會	21		21	16	1	15	6												780	7			
67	新竹文教會	4		4	6		6	-2	2											30	1			
68	竹北達興會	29		29	34	10	24	5	1											141	2	6	953	600
69	關西會	40	23	63	61	23	38	2	2	6										531	7	2	334	
70	荳林會	6		6	7	1	6	0																
71	關西惠群會	40	23	63	58	20	38	2	8	10	62	74	41		4			275	7	1175	11	3	453	650
72	新埔會	29	6	35	30	9	21	8	6	9										1478	11	2	254	
73	新竹新新會	49		49	45	10	35	14	4											434	6	2	270	1500
74	新埔松筠會	35		35	38	18	20																	



2023-2024 年度 LCIF 捐款

編號	所屬分會	姓名	認捐美元
1	頭份會	余惠民	10,000
2	頭份會	黃順涼	2,000
3	竹東會	李文騰	2,000
4	苗栗南鳳會	施美月	1,000
5	公館會	馮玉光	2,000
6	關西惠群會	呂淑容	2,000
7	關西惠群會	羅仕光	1,000
8	關西惠群會	謝苑逸	1,000
9	關西惠群會	曾員英	1,000
10	竹北會	曾慶富	1,000
11	新竹光華會	陳朝噉	1,000
12	新竹光華會	江福湘	2,000
13	新竹光輝會	莊勝強	3,000
14	新竹市幸福會	全體獅友	1,000
15	苗栗玉豐會	蘇永雲	1,000
16	公館會	藍喜麟	1,000
17	苗栗玉豐會	戴美玉	1,000
18	頭份惠光會	廖美蓮	2,000
19	竹東慈安會	吳玲珠	5,000
20	新竹中央會	陳肚信	2,000
21	竹北華興會	蔡秀鈴	1,000
22	竹北華興會	許敏益	1,000
23	新竹中央會	鍾東崇	1,000
24	新竹中央會	林振祥	2,000
25	新竹中央會	陳水源	2,000
26	新竹中央會	陳銘堂	1,000
27	新竹中央會	陳楸楨	2,000
28	新竹玉山會	吳淑梅	3,000
29	苗栗南鳳會	全體獅友	1,000
30	新竹鳳凰會	林黃秀菊	1,000
31	新埔松筠會	羅常英	3,000
32	新竹成功會	林智勇	1,000
33	新埔松筠會	林美玉	1,000
34	苗栗南鳳會	施寶玉	1,000
35	苑裡慈英會	鄭月琴	1,000
36	新竹光彩會	楊旦華	1,000
37	新竹市新韻會	曾淑祺	2,000
38	苗栗玉豐會	傅雪梅	1,000
39	竹北華興會	王俊河	1,000
40	竹北華興會	田炳坤	1,000
41	新竹第一會	魏鳴慧	1,000
42	後龍會	全體獅友	1,000

編號	所屬分會	姓名	認捐美元
43	竹北華興會	曾添丁	1,000
44	頭份惠光會	全體獅友	1,000
45	頭份惠光會	曾羽佑	1,000
46	頭份惠光會	江來仁	2,000
47	頭份惠光會	虞冰菁	2,000
48	頭份惠光會	陳柏藁	1,000
49	新竹中央會	劉昌文	2,000
50	新竹女王會	張坤琪	3,000
51	新竹女王會	韓麗卿	2,000
52	新竹女王會	趙國珍	2,000
53	新竹女王會	楊瑞宮	1,000
54	頭份東昇會	張清其	1,000
55	新埔會	劉六妹	2,000
56	新埔會	游秀鳳	1,000
57	新竹第一會	楊建乾	1,000
58	竹北華興會	彭勇傑	1,000
59	新竹中央會	陳水木	2,000
60	新竹第一會	盛華誠	1,000
61	新竹玉山會	郭米玉	3,000
62	新竹玉山會	邱秀美	1,000
63	新竹玉山會	張金鳳	1,000
64	頭份會	張秋貴	2,000
65	竹北華興會	曾朝健	1,000
66	新埔松筠會	劉秀蓉	1,000
67	竹北華興會	鄭佳芬	1,000
68	頭份惠光會	張素琴	1,000
69	新竹鳳凰會	林悅治	1,000
70	頭份東昇會	全體獅友	1,000
71	新竹玉山會	葉夢芳	1,000
72	新竹中央會	李憲弘	10,000
73	新竹第一會	蔡榮宗	1,000
74	新湖會	周育葦	1,000
75	竹東大同會	余泱醇	2,000
76	苗栗南鳳會	張秀菊	1,000
77	新湖會	徐德錦	1,000
78	新雅會	蔡秀梅	1,000
79	頭份東昇會	陳松宏	1,000
80	頭份東昇會	鄧雲方	1,000
81	新竹新新會	張益霖	1,000
82	公館會	陳關雄	2,000
83	新竹第一會	葉其昌	2,000
84	苗栗華馨會	吳艷珍	1,000



2023-2024 年度 LCIF 捐款

編號	所屬分會	姓名	認捐美元	編號	所屬分會	姓名	認捐美元
85	新竹光耀會	葉人豪	2,000	127	苗栗南鳳會	陳月嬌	1,000
86	竹北會	朱為州	1,000	128	新竹中央會	黃銀燕	1,000
87	竹北華興會	余成泉	1,000	129	新埔會	黃光寶	1,000
88	新竹鳳凰會	陳怡安	3,000	130	山崎會	孫映葳	1,000
89	苗栗玉豐會	古金瀚	3,000	131	新竹竹光會	陳勝標	1,000
90	苗栗玉豐會	鄧素玉	1,000	132	新竹博愛會	王元	1,000
91	新竹中央會	洪瑞文	1,000	133	竹北會	林啟賢	3,000
92	新竹中央會	洪世忠	1,000	134	新竹中央會	吳森林	2,000
93	新竹中央會	楊輝雄	3,000	135	新竹中央會	蔡岸奇	1,000
94	新竹新新會	彭瑞德	1,000	136	新竹博愛會	全體獅友	1,000
95	竹南聯合會	古仁財	2,000	137	苑裡會	陳文宗	2,000
96	新竹中央會	陳翼騰	30,000	138	新竹慈慧會	張月理	1,000
97	新竹中央會	王雅瑾	1,000	139	新竹慈慧會	何麗凰	1,000
98	竹北會	郭峻鉸	3,000	140	新竹博愛會	陳錦燦	2,000
99	新竹麒麟會	蔡尚霖	1,000	141	新竹中央會	鄭朝興	3,000
100	新竹麒麟會	文國輝	2,000	142	新竹中央會	邱甫瓊	1,000
101	鳳心會	林美慧	1,000	143	關西會	陳孟博	1,000
102	頭份東昇會	劉德芳	2,000	144	竹北華興會	林宇洋	1,000
103	新竹第一會	全體獅友	1,000	145	苗栗玉豐會	許鈺妍	1,000
104	苑裡會	王秋桂	2,000	146	竹南聯合會	全體獅友	1,000
105	苗栗華馨會	洪春琇	10,000	147	竹南聯合會	彭文章	2,000
106	頭份會	徐仲煌	1,000	148	竹北會	羅家慶	2,000
107	新竹市新韻會	蔡麗雲	2,000	149	新埔會	建双	1,000
108	新竹仁德會	游月琴	2,000	150	苗栗華馨會	詹美鳳	1,000
109	苗栗中央會	李國正	1,000	151	鳳心會	黃秀卿	3,000
110	大湖會	葉花香	1,000	152	頭份惠光會	蔡惠美	1,000
111	新埔會	曾雪英	1,000	153	新竹光華會	彭培鈿	2,000
112	竹北華興會	蔡松江	12,000	154	新竹光華會	邱從輝	1,000
113	竹北會	陳春全	2,000	155	新埔松筠會	彭若涵	1,000
114	竹北會	林智斌	2,000	156	新埔松筠會	王捷龍	1,000
115	竹北華興會	陳石明	2,000	157	新竹新新會	張秀桃	1,000
116	新竹中山會	黃麗年	1,000	158	新竹新新會	傅朱溢	1,000
117	苑裡會	劉益均	1,000	159	新竹中央會	邱文賢	3,000
118	新竹中央會	葉永鑑	1,000	160	通霄會	徐明坤	2,000
119	新竹中央會	曾資賢	3,000	161	頭份惠光會	張鳳琴	1,000
120	新埔松筠會	詹淑禎	2,000	162	新竹風城會	莊金龍	1,000
121	新竹中央會	馮輝湧	1,000	163	竹南西南會	陳東文	1,000
122	新湖會	彭美俊	1,000	164	竹南聯合會	饒達忠	2,000
123	竹南西南會	蔡思寬	1,000	165	新竹中央會	蘇武台	1,000
124	新竹玉山會	劉秀鳳	1,000	166	新竹中央會	張永裕	1,000
125	關西惠群會	劉素珍	3,000	167	竹東大同會	張均鴻	1,000
126	竹北會	黃文泉	1,000				



2023-2024 年度 LCTF 捐款

編號	所屬分會	姓名	認捐顆數	認捐金額	編號	所屬分會	姓名	認捐顆數	認捐金額
1	頭份會	余惠民	10	50,000	39	新竹第一會	魏鳴慧	2	10,000
2	竹北會	謝豐桃	2	10,000	40	公館會	林信興	2	10,000
3	苑裡慈英會	林月珠	2	10,000	41	公館會	梁玉麟	2	10,000
4	新竹市新韻會	曾淑祺	2	10,000	42	新竹文教會	賴芳俊	2	10,000
5	新竹真愛會	孫足	1	5,000	43	新竹市新韻會	蔡麗雲	2	10,000
6	新竹真愛會	林瑞珍	1	5,000	44	新竹女王會	張坤琪	2	10,000
7	新竹真愛會	翁鳳嬌	1	5,000	45	新竹女王會	劉芸矜	8	40,000
8	竹北達興會	劉博豪	1	5,000	46	新竹女王會	莊美珍	2	10,000
9	竹東會	李文騰	2	10,000	47	新竹女王會	楊瑞宮	1	5,000
10	竹東會	宋富貴	2	10,000	48	新竹女王會	趙國珍	2	10,000
11	竹東會	林永勳	1	5,000	49	頭份東昇會	張清其	1	5,000
12	竹東會	李雅惠	1	5,000	50	頭份東昇會	李海生	2	10,000
13	竹東會	陳素貞	1	5,000	51	頭份東昇會	廖鼎坤	2	10,000
14	關西惠群會	呂淑容	5	25,000	52	頭份東昇會	黃乾盈	2	10,000
15	關西惠群會	劉素珍	2	10,000	53	苗栗玉豐會	王淑珠	2	10,000
16	竹北會	曾慶富	2	10,000	54	鳳心會	林娟娟	2	10,000
17	公館會	馮玉光	6	30,000	55	竹東大同會	余泱醇	6	30,000
18	新竹幸福會	全體獅友	1	5,000	56	新竹第一會	盛華誠	2	10,000
19	新竹幸福會	蘇淑芳	2	10,000	57	新竹玉山會	郭米玉	2	10,000
20	新竹鳳凰會	江玉寶	1	5,000	58	頭份會	張秋貴	2	10,000
21	苗栗縣會	江秀安	2	10,000	59	公館會	徐治強	2	10,000
22	苗栗縣會	洪慧萍	1	5,000	60	苗栗玉豐會	賴如玉	2	10,000
23	苗栗玉豐會	董靜	1	5,000	61	頭份惠光會	蔡世敏	2	10,000
24	苗栗玉豐會	吳妃玉	2	10,000	62	新竹鳳凰會	陳怡安	16	80,000
25	頭份惠光會	廖美蓮	2	10,000	63	新竹鳳凰會	陳甚	1	5,000
26	新竹光彩會	洪富貴	1	5,000	64	新竹鳳凰會	陸阿妹	1	5,000
27	苑裡慈英會	陳素雲	1	5,000	65	新竹鳳凰會	孫月琴	2	10,000
28	苑裡慈英會	林束靜	1	5,000	66	新竹風城會	李玥油	2	10,000
29	苑裡慈英會	張雪霞	1	5,000	67	新竹市新韻會	彭玉慧	2	10,000
30	苑裡慈英會	柯美雲	1	5,000	68	新竹光華會	江福湘	2	10,000
31	苑裡慈英會	李雅淑	1	5,000	69	新埔松筠會	林美玉	2	10,000
32	苑裡慈英會	劉金蓮	1	5,000	70	頭份會	黃順涼	2	10,000
33	苑裡慈英會	劉秣羚	1	5,000	71	新竹鳳凰會	顏妘蓁	3	15,000
34	新竹鳳凰會	林黃秀菊	2	10,000	72	新竹鳳凰會	連美華	1	5,000
35	新埔松筠會	余秋鳳	2	10,000	73	新竹鳳凰會	王淑園	2	10,000
36	新竹玉山會	蔡沛純	2	10,000	74	新竹鳳凰會	莊淑琴	1	5,000
37	新竹成功會	林智勇	1	5,000	75	新竹鳳凰會	林淑蕙	1	5,000
38	苗栗玉豐會	許鈺妍	5	25,000	76	頭份東昇會	羅俊榮	2	10,000



2023-2024 年度 LCTF 捐款

編號	所屬分會	姓名	認捐顆數	認捐金額	編號	所屬分會	姓名	認捐顆數	認捐金額
77	頭份東昇會	趙耀祖	2	10,000	115	公館會	劉琳煥	2	10,000
78	寶山會	全體獅友	2	10,000	116	公館會	何玉琴	2	10,000
79	寶山會	連沛琳	1	5,000	117	頭份會	黃育烈	2	10,000
80	寶山會	陳昱瑄	1	5,000	118	新竹中央會	曾資賢	3	15,000
81	公館會	陳關雄	6	30,000	119	新竹中央會	姜義正	1	5,000
82	新竹第一會	葉其昌	2	10,000	120	新埔會	曾建燈	1	5,000
83	新竹竹光會	王振福	2	10,000	121	新竹玉山會	龔愛	5	25,000
84	新竹竹光會	蔡瑞雄	2	10,000	122	新竹鳳凰會	林淑惠	1	5,000
85	竹北會	朱為州	2	10,000	123	關西惠群會	劉燕英	3	15,000
86	苗栗玉豐會	古金瀚	2	10,000	124	竹北會	黃文泉	1	5,000
87	苗栗南鳳會	施寶玉	1	5,000	125	新竹玉山會	林玉寬	2	10,000
88	苗栗南鳳會	莊秀紅	2	10,000	126	竹北華興會	林文禮	10	50,000
89	苗栗南鳳會	張素鐘	1	5,000	127	山崎會	孫映葳	5	25,000
90	苗栗南鳳會	鍾森妹	1	5,000	128	竹東會	戴銀杏	2	10,000
91	苗栗南鳳會	李肇祥	1	5,000	129	新豐會	林美生	2	10,000
92	苗栗南鳳會	陳梅櫻	1	5,000	130	新埔會	三榮財	2	10,000
93	苗栗南鳳會	卓愛玲	1	5,000	131	新埔會	邱碧珠	2	10,000
94	苗栗南鳳會	呂銀蘭	1	5,000	132	關西會	張瑞楨	2	10,000
95	苗栗南鳳會	林春米	1	5,000	133	關西會	謝天賜	2	10,000
96	苗栗南鳳會	陳啟茂	1	5,000	134	頭份信義會	古騰雪	1	5,000
97	苗栗南鳳會	連麗美	1	5,000	135	苑裡會	陳淑芳	2	10,000
98	苗栗南鳳會	林馮雪子	1	5,000	136	苑裡會	呂鴻圖	2	10,000
99	苗栗南鳳會	林敬達	1	5,000	137	苑裡會	林琮棋	2	10,000
100	新竹中央會	陳翼騰	20	100,000	138	苑裡會	莊龍錐	1	5,000
101	新竹麒麟會	文國輝	2	10,000	139	新竹中央會	陳銘堂	2	10,000
102	鳳心會	林美慧	1	5,000	140	竹東會	戴振興	2	10,000
103	竹東會	陳能雄	2	10,000	141	北埔會	梁振堂	2	10,000
104	苑裡會	韓志高	1	5,000	142	公館會	葉金蓮	6	30,000
105	苑裡會	張明達	1	5,000	143	新竹博愛會	陳錦燦	2	10,000
106	新豐會	余家集	2	10,000	144	公館會	藍喜麟	6	30,000
107	頭份東昇會	徐永桐	5	25,000	145	竹南聯合會	饒達忠	2	10,000
108	苗栗南鳳會	李素卿	1	5,000	146	竹南聯合會	古仁財	2	10,000
109	苑裡會	王秋桂	2	10,000	147	竹南聯合會	彭文章	2	10,000
110	新埔會	曾雪英	2	10,000	148	新竹網路會	郭國偉	2	10,000
111	新埔會	田筠禾	1	5,000	149	新埔松筠會	彭若涵	2	10,000
112	新埔會	曾建達	1	5,000	150	關西會	陳孟博	2	10,000
113	新竹鳳凰會	李桂蘭	1	5,000					
114	公館會	謝國民	1	5,000					

偷得浮生2日遊

杉林溪 | 及 | 日月潭 自強活動

橫山獅子會 會長 / 陳國帝



疫情關係，很多活動受到限制，因此許多人關在家裡，好不容易盼到解封，按耐不住雀躍心情，往戶外走走。同時，與獅友／獅嫂及眷屬們，共同出遊，在溫和氣氛下，更能增進彼此情誼，順利推動後續活動。獨樂樂不如眾樂樂，因此橫山獅子會及友好會桃德獅子會，在 12/16-17 共同舉辦杉林溪及溪頭自強活動 2 日遊，共有 3 部遊覽車百來位成員參加。

雖然氣象報告，寒流來襲，但仍澆不熄大家熾熱心情，早上 6:30 八德發車，7:30 在芎林接橫山會成員。吃完豐盛早餐，沿路開始卡拉 OK 熱鬧登場，加上啤酒／威士忌催化下，早已忘記外面寒流。

許多人了解天然材質最好，也用過棉被，喜歡純棉衣物，天然棉花卻少見，第一個休息站竹山采棉居登場，認識真實棉花，了解到棉花剛開時是米白色，過一陣子出現粉紅斑點，等到花苞闔上時成為粉紅色，真神奇。下午到達杉林溪，杉林溪森林生態渡假園區位於海拔約 1600 公尺，屬於溫帶季風的天氣，終年可見雲霧繚繞。自溪頭上來約 30 分鐘車程，窗外景觀從迷霧森林至陽光燦爛，不同替換著。園區轉搭環保電動巴士至松瀧岩瀑布，再沿溪邊樂山步道走下來，平坦好走。半途中之植物園，巧妙將生肖與藥草結合，更是一絕，來到杉林溪遊樂區，千萬不要錯過了這處植物寶庫。晚上於埔里尊爵大飯店過夜，設備新穎，服務周到。晚餐豐盛，再加上賓果遊戲及支援前線等團康活動；除支援襪子，皮帶之外，小朋友連

長褲也支援出來，帶動晚會高潮，笑聲不斷，橫山會也獲得許多獎品。

經過第一天活動，吃好，睡飽後，離開飯店，前往日月潭。途經魚池鄉農會特產中心，進去喝杯魚池特產台茶 18 號紅茶，紀念品採購完續往日月潭前進。向山遊客中心的清水模建築與景觀融為一體，處處都是拍照的好地點，若是從天空鳥瞰建築物，猶如雙手環抱整個日月潭的湖光山色。中午在桃德會張會長連鎖之魚池甕缸雞餐廳用餐，菜色豐盛沒話說，交通及停車方便，是前往日月潭旅遊推薦之處。

歡樂時光總是過得特別快，活動期間小朋友也再問，明年還會辦嗎？大家也認為 2 天 1 夜時間太短了意猶未盡，明年要改為 3 天 2 夜才過癮。橫山獅子會與桃德友好會共同舉辦 112 年度旅遊活動，在一片祝福聲中依依不捨結束行程，留給大家美好回憶，相約明年見。



用心服務 改善人生

第八專區主席 / 楊順發 口述
林娟娟 撰寫



本人從事營造建築業已有 30 年的經歷，在 15 年前創立詳芳、耀寬營造公司，中規中矩、小心翼翼的在經營事業。心中夢想著，那天有機會可以成為地方知名的營造商。

偶然機會，從貴人的口中，學習到（捨得）有捨有得這一句話的真諦。開始做社會公益服務，到孤兒院樂捐、寺廟捐贈米糧，同時受到大哥楊壹麟前總監的影響，在 2008 年加入 300G1 區竹北獅子會，學習做社會服務；入會 3-5 年後，心中感受到公司及家庭各個層面都非常的順利。

決定在 2021-2022 年度接任竹北獅子會第 40 屆會長一職，當年度成為 G1 區三縣市會長得到第一名的頭銜；更拿下 4 項第一的獎項，會員保留、招募新會員入會、認購愛心傘、LCIF 等的殊榮。

2022-2023 年度擔任第八專區第 16 分區主席、榮譽副總監，這年捐贈 LCIF102 顆、LCTF101 顆、泰安鄉公所娃娃接送車乙台。

在 2023-2024 年度接任第八專區主席及榮譽副總監的職務；也如同歷年慣例捐贈 LCIF106 顆、LCTF101 顆，以上是這三年簡單的表述。





我想只要願意付出做社會服務，讓我心靈上得到了寄託，同時家庭、事業的順利，這就是「捨得」這句話的真諦。

我個人的想法，身為獅子會的會員，基本上就是要有責任感、榮譽感的約束；打從心裡頭真心誠意做社會服務，以『服務』為目的，交朋友建立更多的獅子情誼，相招共同做公益，讓這個社會看到，當獅子會的成員，是多麼的驕傲與榮耀的事。

我想會員保留、創新會是指日可待，當台灣會員人數達到6萬人，就會有機會創造一個台灣區國際總會長。讓世界看見台灣，也讓世界看到我們B6區所有的領導獅友。





情緒管理

做情緒的主人

頭份惠光會 / 羅秋香

呢？其實是有很多種方法，以下僅就提供基本的、簡單的兩項作為例子分析：

首先，心中要常懷「感恩」之心，感恩讓這個世界充滿了愛，愛像春風吹暖了人間，感恩是很重要的心態，它不僅是禮貌，也是可以幫助我們變得更快樂的方法，感恩有著神奇的力量，不但能轉化人的心境，更能影響到周遭的環境，甚至改變人的命運！感恩的好處可以讓我們的身、心、靈得到良性的循環，因為人生總有不如意的事或看不順眼的人，這樣的情緒反應常被自己放大，看不到甚至忽略其他的美好！如果我們養成正面思考的習慣經常往好的一面看，自然會產生感恩之心，這種正能量會帶來好人緣，凡事樂觀也會讓我們覺得幸福快樂！

再來就是「寬恕」，有所謂「得放手時需放手，得饒人處且饒人」，很多事情往往退一步海闊天空，雖然看來是簡單的幾句話，實則卻蘊藏著大智慧！遇事可千萬不能總是抱持著「錯的都是別人」的想法，自己不反省自己反而一味的怪罪別人，這是非常要不得的心態，如果我們能夠隨時留意身邊的壞情緒，消除「憤怒」這個破壞和諧的大敵，讓熱情來融化冷漠的冰霜。真正寬恕的目的是放過自己，是一種能夠釋放自己心中煩悶的技能，抱持著「得之我幸，不得我命」的豁達的心胸！

總之，所有的情緒都是從心中湧來，情緒不但影響我們的生活、幸福、成長、成功...，甚至影響我們一生的命運！我們讓好情緒影響自己，讓自信撒下希望的種子，快樂讓生活充滿陽光，把精采留給自己。弘一法師說過：「涵容以待人，恬淡以處事，用寬容與包涵對待他人，用恬靜平淡的態度生活在世上」，控制好情緒、擁有好情緒，做情緒的主人！

情緒，是我們人的一種自然的反應狀態，它像一個調皮的「淘氣鬼」，有時逗人歡喜，有時也惹人憂傷。情緒是發自自我本身的主觀意識，所以，每個人的情緒表現都有著很大的差異性。情緒是可以管理的，它可以有效的提升自己控制情緒的能力，掌控好自己的情緒擁有快樂的人生。

我們每個人在生活當中都有可能遇到不盡如意的事情，有的人會因為一點小事而表現出不悅、憤怒甚至大發雷霆，但事情並不會因為憤怒而得到妥善的解決，反而會變得更糟糕，甚至一發不可收拾！可是有些人則能遇事穩如泰山、處變不驚，把自己的情緒掌控得很好，而這些人往往立於不敗之地。情緒如果管理得好，我們的生活、人際關係甚至在社團、朋友圈、職場上...可以左右逢源蒸蒸日上；情緒如果管理得不好，往往會產生憤怒、焦慮、孤獨、嫉妒、憂鬱...等等現象發生，我們的生活、身邊的人、事、物...等有可能會處於緊張的局面！

情緒的控管確實會影響人的一生，因為我們的靈魂每分每秒都受到情緒的影響，時喜、時悲、是積極、是消極，若能適當地調適或處理自己的情緒，就可以感覺到輕鬆、快樂；相反的，情緒若沒有控管好，有可能會成為人際關係的絆腳石。所以我們人應該學會控制自己消極的情緒，調適自己積極的情緒，如此才能對人生充滿熱情與自信，發揮自己的智慧創造成功的人生。

情緒的好與壞可以影響自己，也可以影響別人，至於如何讓自己有個好情緒使得生活更美好





國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

B 複合區第二副議長 B 6 區第二副總監參選登記



獅子盃第十二屆 英語演說比賽

惠我良獅 服務為民
區務報導





國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

國中小特殊教育學生 適應體育運動競賽







國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

新竹縣政府 春節勞軍活動







國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

新竹市中央會 授證五十三週年慶



余總監范臨授證大會致詞



捐贈日本能登半島地震賑災款



捐贈新竹市風城救援協會社服金



捐贈新竹市救急會社服金



中日獅友們共聚一堂歡樂饗宴



獅嫂盛裝～載歌載舞



歡迎～社會賢達人士加入獅子會

通霄會授證 45 週年慶暨 向總監及前總監致敬

惠我良獅 服務為民
區務報導





國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

WE
SERVE

▲ 第一專區 ▲

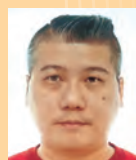
第一分區



第一專區主席
李國正



編輯委員
許惠嵐



苗栗縣會會長
林勝悅



苗栗中央會會長
林維民



苗栗華馨會會長
李淑媛



1 苗栗縣獅子會

本會於 12 月 30 日在通霄白沙屯拱天宮辦理糖尿病防治宣導推廣及血糖自我檢測服務，當天共檢測 304 人次，發揮獅愛，走入社區服務鄉民。

2 苗栗中央獅子會

1 月 8 日星星點燈活動：捐贈苗栗縣三義鄉建中國小特教班較具設備一批。由本會主辦，協辦苗栗華馨會及所有共同付出小愛做大愛的獅子會，家人們由衷的感謝你們。

3 苗栗華馨獅子會

本會於 12 月 29 日，由財務長洪春琇獅友代表華馨獅子會假新竹縣新豐鄉福龍國民小學捐資興學、熱心教育公益、關心偏鄉學童，捐書活動、嘉惠學子。



人與人相逢，忙時不擾，
閒時牽掛，累時支撐，
難時陪伴。
用愛點亮自己的心，
用情照亮別人的路，
一起絢麗，一起芬芳。



第一分區主席
賴興邦



第二分區主席
鄭月琴

第二分區

WE
SERVE



苑裡會會長
劉益均



通霄會會長
徐明坤



苑裡慈英會會長
林月珠



通霄百合會會長
劉采葳

1 苑裡獅子會

本會於 12 月 7 日假苑裡渣打銀行前舉辦捐血活動暨糖尿病防治血糖檢測，經本會於苑裡串起來及 FB 宣傳，民衆踴躍前往共捐鮮血 162 袋血糖檢測 140 人次。

2 通霄獅子會

為鼓勵學童「放下手機 鼓勵閱讀」，通霄會徐明坤會長配合大湖會林俊豪會長及第四分區葉花香主席共同辦理泰安鄉泰興國小校園關懷及義剪活動，於 12 月 21 日至該校贈書及物資。

3 苑裡慈英獅子會

本會於 10 月 13 日配合苑裡鎮老人長壽福利推展協會，宣導節能減碳暨敬老活動中辦理民衆血糖自我檢測，此次活動，使長輩能體驗節能減碳之重要及關懷長輩健康宣導。

4 通霄百合獅子會

通霄百合獅子會於本鎮通霄火車站前，為民衆進行捐血活動暨血糖檢測服務，活動圓滿順利為 80 位民衆提供服務，服務活動期間特別感謝母會通霄會秘書謝學誠獅友、糖尿病教育及行動委員會主席劉秣羚獅友及關西會會長呂學博獅友蒞臨協助與指導。





國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

WE
SERVE

▲ 第二專區 ▲

第三分區



第二專區主席
盛 瑛



編輯委員
吳桂梅



後龍會會長
林永彬



公館會會長
黃坤盛



頭屋會會長
鄧世昌



1 後龍獅子會

本會於 11 月 5 日前往花蓮壽豐鄉阿美族原住民部落舉辦「112 年環保愛地球公益之旅」，體驗阿美族人的傳統生活及技藝，感受原住民的傳統文化。本會此趟公益之旅響應環保愛地球不破壞大自然原始風貌，讓大地之靈能永久流傳。

2 公館獅子會

本會於 12 月 18 日假新芳樓，與友好會竹東會及子會玉豐會的獅友們聯合舉辦聖誕晚會，晚會中充滿溫馨和樂的氛圍。

3 頭屋獅子會

本會於 1 月份舉辦月例會暨宣導寒冬送暖籌備活動，促使會務順利推動。



正能量滿滿的人，
他們通常非常熱愛生活，
心態積極樂觀，
能把普通平凡的日子過得津津有味。



第三分區主席
余如峰



第四分區主席
葉花香

第四分區

WE
SERVE



銅鑼會會長
陳政斐



大湖會會長
林俊豪



苗栗玉豐會會長
鄧素玉

1 銅鑼獅子會

本會於 12 月 10 日前往偏鄉地區三灣私立清暉安養中心，關懷弱勢團體及老人社服活動，捐贈白米及生活必需品壹批。

2 大湖獅子會

會長林俊豪與第二專區盛瑛主席、四分區葉花香主席以及秘書劉芸軒，一同參與第二專區第四分區顧問會議。

3 苗栗玉豐獅子會

本會於公益路跑在寶二水庫仙爺廟廣場設攤做血糖自我檢測，民衆非常熱烈參與，當天共 547 人次響應這次活動。有此佳績要感謝血糖教官們的鼎力相助，非常感謝鄭維濱主席協助血糖教官幫忙外另贊助 12 箱飲料。



人這一輩子，同誰在一起，真的很重要。
跟著蜜蜂學採花蜜，跟著蝴蝶吻花蕊，
與高人來往學知識，與能人共事學技能。
跟著良人，就會宅心仁厚，
行為端正，福報隆臨。



國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

第三專區

第五分區



第三專區主席
栢新欽



編輯委員
楊麗紅

WE
SERVE



竹南會會長
劉威宏



竹南會會長
謝東穎



竹南聯合會會長
楊志清



苗栗南鳳會會長
施寶玉



1 竹南獅子會

本會於 12 月 11 日，參加竹南衛生所舉辦的志工感恩餐會，並致贈社服金，感謝志工們辛苦的付出！期藉由獅子會的推動，讓更多的人願為社會服務。



2 竹南西南獅子會

本會於 12 月 10 日辦理竹南鎮 112 年弱勢家庭寒冬送暖歲末感恩活動，本會獅兄踴躍樂捐贊助，活動圓滿成功。

3 竹南聯合獅子會

本會於 12 月 27 日辦理歲末聯歡餐敘，獎品豐富，感謝獅兄嫂們對社會服務貢獻。

4 苗栗南鳳獅子會

本會於 11 月 19-20 日舉辦第二十一屆會員暨寶眷自強活動「台南裝扮風情」二日遊，在寶玉會長用心、精心的規劃下，讓全體參與的獅姐 & 寶眷體驗不一樣的旅遊，讓整個活動達到最高潮。





第五分區主席
彭文章



第六分區主席
徐永桐

第六分區

WE
SERVE



1 頭份獅子會

本會於11月17日前往頭份國小協辦苗栗縣縣長盃國術錦標賽。本次活動計有20所學校200餘位選手同場競技，副縣長鄧桂菊鼓勵武術選手全力以赴，爭取最高榮譽，並弘揚武德。



2 頭份信義獅子會

古文生會長帶領全體獅兄嫂於頭份捐血室，辦理捐血活動暨民眾自我血糖檢測活動，落實獅子會五大服務志業。



3 頭份東昇獅子會

本會於12月23、24日假台南虎頭碑水庫舉辦親子自強活動暨獅嫂慶生會，感謝獅兄獅嫂熱情參加，大家贊助許多美食、美酒、現金，展現本會強大的凝聚力。首日晚上舉辦寒冬送暖募款就募得二十餘萬元佳績，非常感謝獅兄獅嫂，踴躍捐贈讓活動圓滿成功。



4 頭份惠光獅子會

本會11月11日於頭份尚順廣場協辦五大志業及捐血活動，推動千人參與有你真好，當轉角遇上愛，關懷就會擁抱你。

5 新雅獅子會

媽祖愛我們，我們也愛媽祖，由感恩的心出發為鄉親血糖檢測共212名，有福氣的人才知道健康的重要性。



頭份會會長
陳展盛



頭份信義會會長
古文生



頭份東昇會會長
鄧雲方



頭份惠光會會長
曾羽佑



新雅會會長
羅玉蘭



國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

WE
SERVE

▲ 第四專區 ▲

第七分區



第四專區主席
潘 嬌



編輯委員
楊 旦 華



新竹第一會會長
盛 華 誠



新竹博愛會會長
黃 淵 麟



新竹風城會會長
曾 明 清



新竹網路會會長
洪 祥 芳



1 新竹第一獅子會

本會於 12 月 24 日由盛會長帶領獅兄、獅姊、獅嫂，在新竹大遠百舉辦捐血活動，雖寒風刺骨但做公益不落人後，大夥全力相挺，民衆挽袖捐血共募得 55 袋熱血。



2 新竹博愛獅子會

本會於 12 月 15 日由會長黃淵麟率全體獅兄、獅姐、獅嫂們假新竹市大遠百，舉辦非假日愛心捐血活動。

3 新竹風城獅子會

本會於 12 月 24 日於舉辦第十二屆獅子盃英文演說比賽，有國中組及國小 1-3 年級和 4-6 年級組共三組，近 80 位學生報名參加，活動圓滿完成。



4 新竹網路獅子會

本會 1 月 13 日由會長洪祥芳代表網路會參加 2023-2024 會長聯誼會。





第七分區主席
莊金龍



第八分區主席
吳柏億

第八分區

WE
SERVE

1 新竹光華獅子會

本會 12 月 24 日假港南艾萊爾婚宴會館 - 百合廳舉辦新竹光華獅子會 - 第 36 屆光華盃兒童美術寫生比賽頒獎典禮活動，非常感謝學生及家長們的熱情參與，才能讓本會每年舉辦的兒童美術寫生比賽活動延續至今邁入第 36 年。



2 新竹光輝獅子會

12 月 7 日由楊鉉銘副會長夫人帶領本會獅友參加新竹市指澤宮「百斤米 一世情」慈善捐助活動！當天風和日麗氣候怡人，我們一行人來到了苗栗縣通霄鎮圳頭國小，苑裡鎮林森國小、蕉埔國小，捐助學校孩童物資，改善他們在偏鄉生活所需，看著他們天真無邪的笑容，我們也感受做愛心活動的愉悅心情，也承諾光輝獅子會每年都要與指澤宮一起參與這種有意義的活動，傳遞愛心的傳承！



3 新竹光耀獅子會

本會每月都舉辦月例慶生餐會，陳會長藉由月例會頒贈送當月份生日壽星獅兄、獅嫂的生日禮券，並利用月例會與大家切搓會務凝聚大家的情誼，讓光耀會的會務蒸蒸日上。



4 新竹市新韻獅子會

本會於 12 月 15 日 彭玉慧會長帶領獅兄嫂於苗栗縣泰安鄉梅園國小舉辦偏遠國小捐書活動。



5 新竹女王獅子會

本會於 12 月 23 日辦理例會暨淨山活動，由坤琪會長帶領獅姊及獅子家庭，走出戶外及進行淨山公益活動。前往九芎湖步道健行，並進行「淨山活動」，獅姊們及小獅子們邊健行邊撿垃圾，讓這步道恢復美麗的面貌，此次戶外公益活動，感覺很開心很有意義。



6 新竹幸福獅子會

本會於 12 月 23 日由蘇淑芳會長舉辦上任典禮，感謝到場的貴賓，獅兄獅姐，在未來的日子裡由淑芳帶領幸福會為社會公益服務。



新竹光華會會長
鄭舜燦



新竹光輝會會長
王禹翔



新竹光耀會會長
陳志豪



新竹新韻會會長
彭玉慧



女王會會長
張坤琪



新竹幸福會會長
蘇淑芳



國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

第五專區

第九分區

WE
SERVE



新竹成功會會長
陳郁銘



新竹成德會會長
楊清舜



新竹仁德會會長
黃富彥



新竹麒麟會會長
蔡尚霖



新竹芝音藝術會會長
胡樞方



1 新竹成功獅子會

本會於 12 月 15 日由陳郁銘會長帶領成功會獅友假新竹龍湖宴會館辦理 12 月份例會暨慶生會。成功在望，元月本會邀約到四位新獅兄加入成功會大家庭，加入成功一定成功。



2 新竹成德獅子會

十二月月例會全員大集合，感謝獅兄、獅嫂、獅姐、獅姐夫熱情出席，歡樂慶生，生日快樂！天天健康快樂！



第五專區主席
林智勇



編輯委員
姚學華



3 新竹仁德獅子會

本會 12 月份例會，於月例會中討論自強活動相關事宜。



4 新竹麒麟獅子會

本會於 10 月 13 日舉辦 10 月份擴大月例會及慶生，由蔡尚霖會長主持會議，感謝第九分區林芝榮主席及華興會林文禮會長及華美會范升騰會長蒞臨本會，讓本會倍增光彩。

5 新竹芝音藝術獅子會

芝音音樂世界楊惠芝老師將今年度第六屆的音樂會擴大辦理。時而靜靜的在台下看著老師帶著一群熱情的大小朋友不只是展示著對音樂的愛好，也努力地發光發熱感染更多周遭的朋友，時而跟著台上一起舞動，大家一起開心地繞著場地，享盡了音樂的美好！！人與人之間最純真的互動。



第九分區主席
林芝瑩



第十分區主席
蕭業勤

第十分區

WE
SERVE



新竹中正會會長
范永鴻



新竹慈慧會會長
溫雅婷



新竹忠孝會會長
蔡俊宏



新竹光彩會會長
楊旦華

1 新竹中正獅子會

本會於 12 月 23 日由范永鴻會長暨獅兄嫂參與一同前進到尖石鄉，針對宇老及玉峰二部落進行關懷及寒冬送暖活動，共捐贈 55 戶家庭生活用品。

2 新竹慈慧獅子會

本會前會長張月理獅姊本屆擔任國際關係委員會主席，出席 12 月 18 日 300B 6 區與 308-A2 區青少交換活動歡迎晚宴暨前國際總會長來訪晚宴，晚宴中贈送前國際總會長禮品與大家合影。

3 新竹忠孝獅子會

本會於 12 月 9 日由獅友會同光彩子會舉辦寒冬送暖，參與獅友合照。

4 新竹光彩獅子會

本會於 12 月 16 號假芙洛麗大飯店舉辦聖誕晚會以及 12 月例會活動，晚會熱鬧無比，聖誕老人將歡樂的耶誕氣氛帶給每一位獅友。





國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

▲ 第六專區 ▲

第十一分區

WE
SERVE



第六專區主席
黃銀燕



編輯委員
蔡季展



新竹中央會會長
曾資賢



新竹鳳凰會會長
陳怡安



新竹明曜會會長
戴志煌



1 新竹中央獅子會

本會於 12 月 23 日於新竹巨城百貨廣場舉辦擴大捐血活動，此次活動由五台捐血車一起服務民衆，中央會在會長曾資賢獅友和總管劉昌文獅友率先挽起袖子捐出一袋袋充滿愛心的熱血，在二位的帶領下讓隨後到來的各位前會長和各位獅兄，也義不容辭的做公益、獻熱血。在這段過程中也有許多會裡獅友帶著自己煮的燒酒雞、炒米粉、咖啡等美食，來為前來做公益和留守獅兄加油打氣，中央獅子會就是這麼充滿人情味、熱心公益、互助互信的公益團體，期待下次的活動讓我們中央會能更加的回饋社會。

2 新竹鳳凰獅子會

本會於 11 月 26 日在創會長莊淑琴引薦下，結合新竹家扶中心假新竹縣政府前廣場辦理免費血糖自我檢測活動。本屆陳怡安會長也大力推動血糖檢測，從六年前紀乃政醫師帶領我們一群醫護人員默默在古金翰總監推動總會五大志業血糖檢測活動，開啓獅友深厚公益之旅默默行善，當時沒成績夥伴公益之旅純聯誼又行善，快樂無比。之後 300g1 區培訓 1-3 期種子教官、b6 區 4 期種子教官，開啓今天血糖免費自我檢測，本會怡安會長於今年帶領 6 位種子教官於各社區，捐血活動場所配合血糖自我檢測活動，尤其今天借重家扶中心大活動更能服務到大群廣衆，讓民衆感受到有獅友地方就有服務。

3 新竹明曜獅子會

本會於 11 月 24 日由創會長彭憲忠等獅友南下高雄六龜，頒發感謝狀、社服金及愛心傘等。感恩寶來及荖濃派出所、寶來消防隊及義消分隊等。更感恩義警劉芳勛小隊長，於 11 月 7 日尋獲前會長彭義雄獅友。



人活於世，擇己所愛，愛己所擇，
前四個字是前半生，
後四個字是餘後歲月。



第十一分區主席
何正新



第十二分區主席
康俊德

第十二分區

WE
SERVE



1 新竹新興獅子會

本會於12月20日假家欣樓宴會館舉辦十二月份例會暨理監事會議，會後並舉辦慶生會活動，增進獅友間情感。



2 新竹中興獅子會

本會於12月9日假新竹大遠百舉辦捐血活動。貢獻熱血發揮大愛精神。



3 新竹竹光獅子會

本會參加公益路跑活動，獅友、獅嫂及幼獅踴躍參與活動並與總監合影留念。



4 新竹關東獅子會

本會於12月15日參加12分區公益活動，與關懷飢餓主席楊文德主席及子會獅友們一同至南庄四所小學捐贈物資、看到小朋友歡歡喜喜表演歡迎節目、接到手中的書本及物資露出燦爛的天真笑容；獅友們有無限感觸，在偏遠的鄉鎮中有太多需要關懷的孩童們，若每位有能力的獅友們都能有錢出錢，有力出力，把小愛擴大成大愛，溫暖各個角落，定可培養出優秀的人才，讓台灣發光發熱，共創下一代榮景。



5 新竹玉山獅子會

為因應冬季血庫存量不足，本會於1月3日與陸軍裝甲兵訓練指揮部、新竹捐血中心合作，在該指揮部辦理「捐血暨血糖檢測活動」，整場活動共募得156袋血袋及140人次血糖檢測成績藉此機會強調預防和及早處理血糖問題的重要性，希望這個小小的舉動能夠幫助諸位國軍弟兄。



新竹新興會會長
孟憲群



新竹中興會會長
洪煥傑



新竹竹光會會長
蔡瑞雄



新竹關東會會長
郭清華



新竹玉山會會長
郭米玉



國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

▲ 第七專區 ▲

第十三分區

WE
SERVE



峨眉會會長
黎燕玉



新竹中山會會長
傅進祿



竹東大同會會長
鄭宇翔



竹東慈安會會長
葉菊枝



第七專區主席
戴振興



編輯委員
戴銀杏



1 峨眉獅子會

本鄉鄉民平時以打臨工補貼家用，夫為卡車司機，兒女尚幼原屬清寒。年中診斷出乳癌三期，急需治療經費，丈夫需請假照顧及陪診換藥，因此暫無收入經濟陷入困頓。本會據悉後募得三萬元慰助金盡棉薄之力助其渡過難關。



2 新竹中山獅子會

本會辦理捐血活動，由傅會長帶領大家一同參與活動，當天民衆非常踴躍前來捲起袖子捐熱血做公益，感謝所有的獅兄弟姐妹們配合協助讓活動圓滿完成。

3 竹東大同獅子會

本會由 GST 執行長會同獅兄弟姐妹一同，深入偏鄉五峰鄉竹林國小送相關物資給兒童，關懷社會寒冬送暖服務。

4 竹東慈安獅子會

本會於 12 月 2 日在竹東第一銀行前舉辦本年度最後一場捐血活動，年關將至特請書法大師現場揮毫贈春聯，受到鄉親熱烈歡迎，更感謝鄉親的熱血，特別謝謝血糖教官戴銀杏的相挺，幫大家作血糖檢測，增加本次活動的豐富感！





第十三分區主席
張均鴻



第十四分區主席
蔡護銓

第十四分區

WE
SERVE



1 竹東獅子會

本會於 12 月 17-18 日由會長帶領全體獅友到惠蓀林場自強活動，會員熱情參加，享受大自然的芬多精在歡樂氛圍中圓滿成功。



2 橫山獅子會

本會 12 月 17、18 日與友好會 300B 3 區桃德會一起合辦自強活動，連繫鞏固兩會情誼！活動在歡樂時光中圓滿成功。

3 北埔獅子會

本會於 1 月 14 日舉辦月例會暨歡迎新獅友加入，為了表示歡迎，以吹氣球比賽代替炮聲來慶祝，現場熱鬧非凡！凝聚了本會獅友情誼。

4 寶山獅子會

本會於 12 月 3 日假竹北捐血中心，辦理捲袖捐血做愛心暨血糖自我檢測活動，本會有幾位熱血人士參與活動，有你們真好，更感謝前來捐血做愛心的朋友們，並感謝創會長送來的愛心午餐及楊總監夫人的提神咖啡飲品，也感謝現場的志工姊妹們的參與。



竹東會會長
陳素貞



橫山會會長
陳國帝



北埔會會長
張玳韻



寶山會會長
連沛琳





國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

WE
SERVE



新豐會會長
方逸誠



新湖會會長
周育葦



鳳心會會長
陳蓉德



新竹真愛會會長
孫足



山崎會會長
孫映葳

第八專區 第十五分區



1 新豐獅子會

本會於 12 月 10 日假山崎公園舉辦捐血活動，本日捐血一共 167 袋，圓滿成功。感謝余冠宏主席贊助本日捐血禮品、前秘書長劉煥祥獅友贊助地瓜粥一大鍋、梅干扣肉滷肉飯一鍋、羊奶頭排骨湯一鍋及茶葉蛋一包、黃煒家獅友贊助紅糟鴨五盒、賴志明獅兄贊助百威 12 瓶、溫馮桂香獅嫂贊助柳丁一大盤、前總監楊壹麟夫人贊助貴格燕麥 8 瓶、新竹市迎曦同濟會會長沈萬頌贊助暖手蛋、滴雞精、筋骨痠痛貼布、李歲獅友、何沛昌獅友、陳永馨獅友、洪秀英獅嫂、蒞臨指導，還有最感謝黃秋霞獅嫂、志工吳媽媽整天指導幫忙感恩謝謝。



2 新湖獅子會

本會於 12 月 11 日假湖口成功路停車場辦理捐血活動，由周育葦會長帶領獅兄、獅嫂參與活動，感謝熱情民衆一起響應「捐血一袋，救人一命！」，抱持著施比受更有福，發揮公益精神，一起響應挽袖捐血，獻愛活動，共捐出 147 袋熱血。



第八專區主席
楊順發



編輯委員
林娟娟



3 鳳心獅子會

本會於 12 月 21 日蓉德會長帶領鳳心獅友們到偏鄉大肚國小，捐贈直排輪 30 雙及文具用品、物資一批，與陳校長一同把歡樂帶給學童，歡度聖誕佳節。會後陳校長贈送親手書寫的春聯。



4 新竹真愛獅子會

1 月份於成功路停車場的捐血活動在風和日麗，溫暖陽光下舉辦。因為是平日所以捐血的民衆並不很多但也不影響獅姐們服務捐血民衆的熱情。感謝 8 專主席及輔導會長帶來飲品慰勞辛苦的獅姐們。



5 山崎獅子會

本會於 12 月 29 日與財務長洪春琇聯合捐贈二手書籍一批，嘉惠學子，用心點燃希望，用愛傳播世界。



第十五分區主席
余冠宏



第十六分區主席
楊翔宇

第十六分區

WE
SERVE



1 竹北獅子會

本會辦理新竹縣國中小校園消毒活動，讓學童有乾淨的環境，家長放心把孩子交給校園，新埔國中特頒感謝狀。



2 竹北華興獅子會

本會響應新竹指澤宮百斤米一世情 14 週年活動，特別於 12 月 5 日上午在尖石鄉公所舉辦物資捐贈。希望帶來拋磚引玉效果，讓公益社團精神發揮到極致！



3 竹北華美獅子會

本會於 12 月月例會特別邀請遠從 308A 2 區馬來西亞交換學生一起同樂。



4 新竹義消獅子會

12 月 16 日本會范鳳美會長帶領團隊們前往楊梅啟智教養院義演並捐贈社服金



5 新竹文教獅子會

本會協同其他友會進行血糖檢測，讓民衆了解自己的身體狀況，提早防範。



6 竹北達興獅子會

本會於 1 月 5 號，寒冬送暖 - 龍個好年，新竹縣偏鄉國中小學、愛心之家共 260 位學童、低收入戶，給偏鄉滿滿的愛，也希望讓大家看到獅子會的大愛精神。



竹北會會長
張宥綸



竹北華興會會長
林文禮



竹北華美會會長
范升騰



新竹義消會會長
范鳳美



新竹會會長
潘玉萍



竹北達興會會長
余武鎔



國際獅子會 300B 6 區
2023-2024 年度

WE
SERVE

▲ 第九專區 ▲

第十七分區



第九專區主席
劉定青



編輯委員
劉秀蓉



關西會會長
呂學博



芎林會會長
鍾明鑑



關西惠群會會長
謝苑逸



1 關西獅子會

本會於 12 月 14 日由呂學博會長帶領幹部前往關西鎮內的小學贈書，本次共贈東安、東光、玉山三所小學，校長及教職人員對於獅子會辦理贈書的社會服務活動感到非常的敬佩，讓小朋友除課堂上的學習，也可藉由課外讀物學習生活上的知識。

2 芎林獅子會

會長鍾明鑑帶領獅友與芎林社區成員一起為社區環境美化整潔做五大志業服務項目。

3 關西惠群獅子會

本會於 11 月 11 日由會長謝苑逸帶領理事曾員英獅姐，善心捐款資助社團法人新竹縣智障福利協進會，支持心智障礙者生涯及權益發展。11 月 16 日假六星級露營區 6 號花園舉辦例會，獅友們享受了大自然的芬多精，一起共度溫馨愉快歡樂時刻，並留下美好的回憶。



正所謂，素心相交，無言也暖。

往後餘生，和優秀的人同行，

和樂觀的人相處，和舒服的人深交，

和善良的人往來。



第十七分區主席
陳孟博



第十八分區主席
林祺棠

第十八分區

WE
SERVE



1 新埔獅子會

本會於 10 月 14 日，在竹南鎮運動公園參加趣味運動會活動。

2 新竹新新獅子會

本會由張秀桃會長舉辦自強活動，率領獅友及寶眷們前往後山參與日前最夯的颶沙及天空之鏡活動。

3 新埔松筠獅子會

本會由林美玉會長帶領獅友假新埔鎮公所舉辦「捐贈愛心傘活動」，讓獅子會的愛如同傘花朵朵開，把愛分散到每個角落。感謝新埔鎮長陳英樓鎮長對 80 歲以上長者的愛戴，雨天可以當雨傘，晴天可以當洋傘，平時可當拐杖使用，讓愛心傘發揮實質的功能。

4 新竹富而有德獅子會

以弘揚與復興中華傳統文化為宗旨的神韻藝術團，目前八個團已陸續在全球展開場場滿座的巡演，其中一團亦將於 2024 年 3 月 26 ~ 4 月 20 日來臺灣演出。富而有德會與神韻藝術團有著相同的志業與理念，近期參加竹苗區多場次的神韻推廣茶會，神韻的到來已獲得許多獅友的支持與歡迎。



新埔會會長
游秀鳳



新竹會會長
張秀桃



新埔松筠會會長
林美玉



新竹富而有德會會長
林怡伶



新竹市中央獅子會公式訪問 日本岡谷姊妹獅子會

新竹中央會 第六專區編輯委員 / 蔡季展



10月20日在一聲聲道早問好聲中背起行李帶著愉快的心出發囉！此趟旅行要去日本拜會我們姐妹會岡谷獅子會，此次拜會行程在曾資賢會長和國際親善大使陳楸楨前榮譽副總監的號召下熱烈響應，二位領導獅友用心規劃與本會獅友們想念日本友會之心，如同一日不見如隔三秋之心情，熱切的心完完全全呈現在此次報名人數上，人數高達34人陣容龐大、反應熱烈，人到齊了、心在一起、那就出發吧！目的地：日本-長野縣-岡谷市-岡谷獅子會，中央獅子會來拜訪您們嘍～

一出成田空港在出境處，遠遠就看見岡谷會會長石川卓也先生率領獅友們，高舉著

歡迎布條上面寫著歡迎新竹市中央獅子會，感受著日本友會熱情如同見到親人回家喜悅之心情歡迎我們的到來，在互相寒暄過後我們踏上前往岡谷市的路途上，大約坐了3.5小時的車程終於看到了長野縣第一大湖諏訪湖也代表著我們第一天下榻的飯店到了，諏訪湖冬天時都會結著厚厚的冰層，在二戰前日本兵會在此湖面上做飛機的起降訓練，戰後日本人民也會在此湖上從事滑冰活動和冰釣，諏訪湖東側湖底有著七個湖底溫泉在冬天時也不會結冰當地人稱其為七釜(七ツ釜)，相當然我們住的飯店也是有著七釜溫泉可以享受泡湯，於是吃完飯立馬換上浴袍去享受優質溫泉，天氣冷冷的但此天氣搭配著熱呼呼溫泉在戶



外泡著真是人生一大享受，一天旅途勞累也一掃而空帶著愉快的心情準備入睡，躺在床上期待著明天與岡谷獅友們見面，晚安在日本的第一晚。

第二天一早安排去參訪諏訪大社（日本神社），在神社前中央獅友們與岡谷獅友互訴相思之情並一起合影，我正好站在陳炳宜前會長身邊看著炳宜會長說著流利的日本話跟岡谷獅兄們交談，聽著會長的翻譯了解到訪諏訪大社的歷史與活動，這對於喜歡體驗當地文化和愛聽歷史故事的我當下是十分羨慕，我也告訴自己等等中午的歡迎會要好好學個一二句日文跟日本人聊聊天，到了午宴時候我以為是我們中央獅友坐一起，沒想到日本人如此用心要讓我們與他們多加交流把我們分散坐，我和偉晏獅兄獨自面對著六位日本友人我那個心慌慌真不知道怎麼形容，偉晏問我怎麼辦你會說日文嗎？我說我從小說台語、讀書學國語、英語從來沒考及格過，除了台語和國語唯一精通的第三語言是叫台灣國語，他聽完後一臉無語的看著我說那怎麼交流，我說那我們用 google 查一下自己的姓該如何自我介紹和國際通用交流活動乾杯日本話怎麼說，當我們兄弟倆在請教 google 大神怎麼說日本話時，洪世忠前會長跑過來叫我們一起敬日本人，於是我唸著剛請教完 google 大神的自我介紹，大聲唸出：哇答系～賽（我姓蔡）當我唸出來時世忠會長和偉晏一片沈默，然後世忠會長大笑



出來說這輩子第一次聽到介紹自己這麼大聲說自己是～～賽，我聽完.....

時間很快來到晚宴時間當我們配戴好胸花，在友會的熱烈歡迎中由現任曾資賢會長率領下進場，一進到岡谷獅子會例會會場感受到會場莊嚴隆重氣氛，體會到友會對於我們中央獅子會的重視不由得打從心底感動，分處二個不同國度的人卻因為有著相同的理念和公益精神，加入相同的公益組織、雖然語言不同、文化不同、但我們的心是相同的，本著獅子精神做到取之於社會、用之於社會的理念，結為姐妹會一起為社會公益付出、創造出善的循環，我想這也是我加入中央獅子會這個大家庭不到二年的時間卻有大大收穫的原因，因為我們都是願意付出的人。



奉獻與成長的旅程

文宣長 / 黃麗年

自 2017 年加入獅子會以來，我的生活逐漸與奉獻、社會服務緊密相連。2021 至 2022 年，我有幸擔任新竹中山獅子會的會長。然而，這一年遇到了全球的疫情挑戰，許多原定的社會服務活動無法按時舉辦。儘管如此，這段時間讓我深刻體會到獅子會成員們無私的熱情和對社區的愛心。

疫情讓我們的計劃受到了阻礙，但這並沒有阻擋我們心中奉獻的火花。在這段特殊的時期，我看到了獅子會成員們不屈不撓的努力，努力尋找新的方式來服務社區，傳遞愛心。雖然無法如期舉辦活動，但大家用創新和熱情繼續貢獻自己的力量，這份奉獻精神深深感染了我。

今年，我有幸再次踏入獅子會的大家庭，並加入了 300B 6 區余惠民總監的行政團隊。對於總監的提攜，我深感謝意。雖然我自己認為做得還不夠完善，但我將會全心全意地努力，用剩下的半年時間去做得更好。



獅子會不僅是一個組織，更是一個讓人心靈得到滋養的家。在這裡，我學到了無私奉獻和團隊合作的重要性。無論是在社會服務活動中還是與總監及其他成員的合作中，我都感受到了成長與收穫。

感謝獅子會給了我這樣的機會，讓我能參與社會服務，為社區帶來一絲溫暖。這個體驗不僅是對我個人的成長，更是對我價值觀的提升和貢獻的實踐。在未來的日子裡，我將繼續努力，為獅子會、社區，以及那些需要幫助的人盡一份力量。



12月19日這是我第三次到達伊達邵部落，寒冬送暖。

臺灣原住民共有泰雅族、賽夏族、布農族、鄒族、邵族、排灣族、魯凱族、卑南族、阿美族、雅美族、噶瑪蘭族、太魯閣族、撒奇萊雅族、賽德克族、拉阿魯哇族及卡那卡那富族等16族（行政院，2021）。

光彩獅子會獅友們，開了兩個半小時的車來到，伊達邵部落，位於風光明媚的日月潭湖畔，由於921地震，部落的教會以及許多的房子都全部倒塌。教會是邵族的信仰中心，牧師表示：「教堂內的杵音富歷史意義，在921地震時教堂全倒，族中婦女至附近教會敲擊杵音，表演募款，興建教會，過程很辛苦但是內心是甜蜜的回憶，因此族人為紀念這組杵音，將其放置教堂中存放表示緬懷及尊敬」。現任年輕的牧師帶領著族人，禱告以及給族人祈福。

當時地震的時候部落許多房子都是全倒，有些族人經濟狀況比較好就原地重建，但是目前還有40多戶族人，居住在當時政



府為他們修建的組合屋內，保留著邵族原有風貌，我們這次除了把物資贈送給教會，同時也前往組合屋探訪居住在組合屋的族人，將物資親自送給他們。祝福每一位部落的族人健康平安！

這是一個非常有意義的活動，做社會服務，關懷原住民，寒冬送暖，進一步了解到原住民的生活及文化，希望有更多的人能夠關懷台灣16族的原住民文化，有需

求的地方，就有獅友組服務，因為愛，所以有愛。





我的家鄉 峨眉鄉之美

台灣總會名譽副議長 / 林龍誠 口述
林娟娟 撰寫

峨眉鄉位於新竹縣境之南，與北埔鄉、寶山鄉、苗栗縣為鄰，峨眉鄉原稱「月眉」，因峨眉溪曲流凸的半月形沖積河階，恰似一彎新月得名，日治時期改名「峨眉」；有著美麗名字的峨眉鄉，地景風貌一樣相當亮麗。

峨眉鄉是人文地傑的好地方，位於新竹縣峨眉鄉這美麗的鄉，山丘起伏、秀雅的峨眉湖，散發著莊嚴肅穆氣息聳立在峨眉湖畔的大佛神像，農遊體驗的十二寮休閒農業區。臨近的大佛峨眉湖環湖步道、富興老街，更是讓遊客們到此一遊的好地方。

在這裡有自然純淨的美景、客家人文的純樸美好，也可以看到返鄉年輕人為在地鄉親打造夢想之地的熱情。

境內山巒疊翠綿延，峨眉湖嫵靜靈秀，湖邊水案生態及樹種豐富，不同的季節造訪皆有不同驚喜，仿若人間仙境，因此孕育出老人健康之身，有長壽鄉美譽。

新竹縣峨眉旁有新竹高科技城之稱學園區、竹北高鐵站，更有獨天獨厚大自然文化世界天恩密彌勒佛是世界總壇，68個國家結盟，72公尺，青銅大佛，地上4層地下5層，園區20甲，大佛宗教之稱的大佛寶殿，還有南懷瑾十方禪林30甲有磁場、靈氣之地。林董事長有著遠大的夢想，將新竹





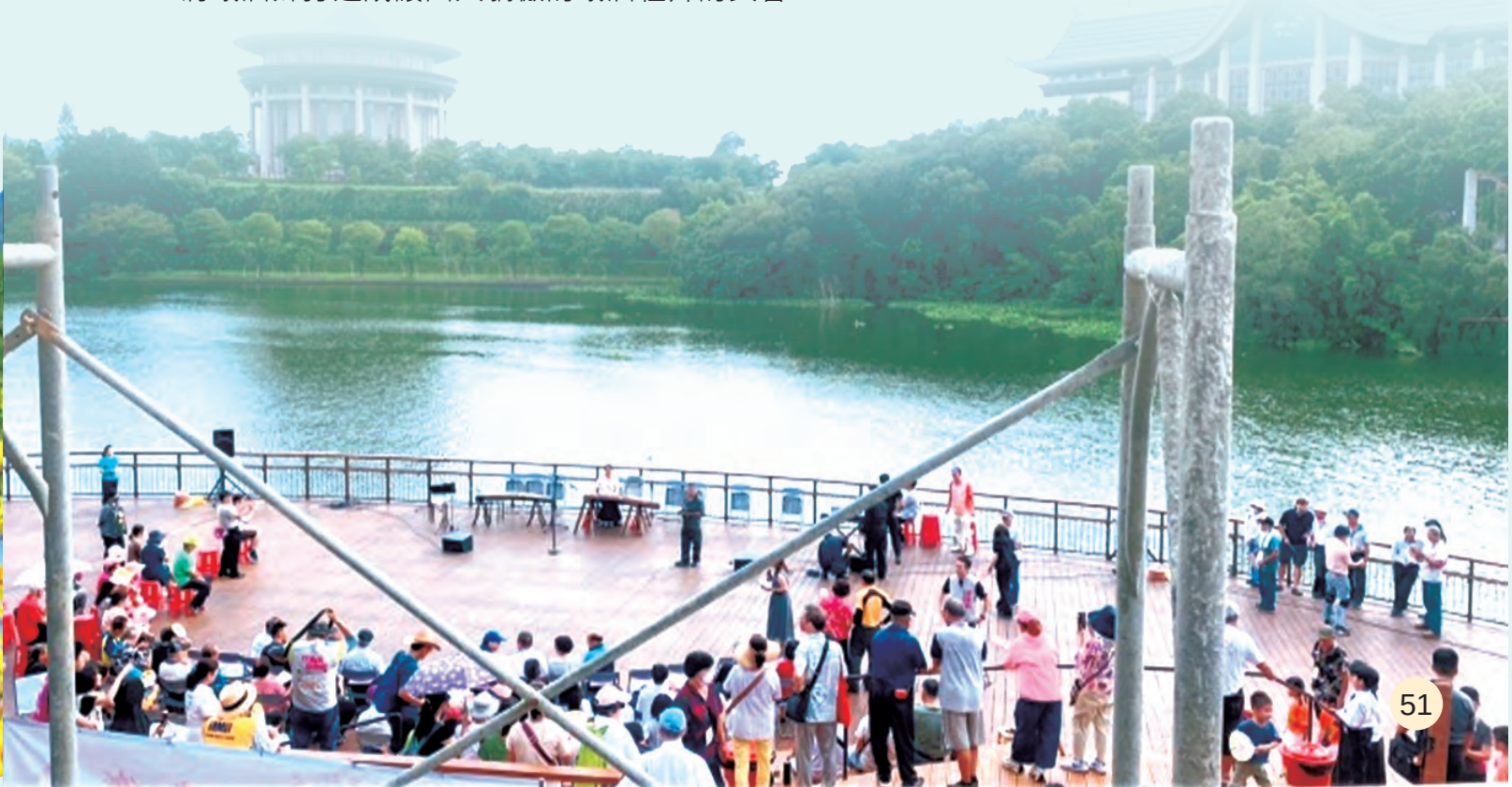
縣峨眉打造成為台灣杜拜的國際觀光旅遊聖地，同時，帶動新竹縣鄉鎮的經濟更加繁榮。林董事長表示，能夠尋得志同道合的企業族，一起共同來為峨眉鄉這片台灣優質的地方，打造出更美的峨眉美麗都市城，也讓外出的遊子們，能夠回到家鄉共同打拼，並且有長壽村之稱的峨眉鄉。他表示如果在這裡建購一座安養醫療休閒的養生村，相信不但可以讓住在這裡的羣眾，有著如渡假般的生活圈。

當初父母親買在峨眉這好山好水的寶地，讓我們全家人都聚集在此，在這裡我們有著一片果園，每每季節性水果一出，中秋的袖子、過年期間的橘子。

環繞於大佛湖畔旁的雪之湖咖啡，如今是兒子在經營管理，尤其「袖子」的各項研發，更是讓遊客到此一遊時，可隨身攜帶的伴手禮。

在地出名的茶葉，更造就當地小農培養出東方美人茶、紅茶、烏龍茶、酸柑茶、台灣手工茶 --- 其香氣十足、韻味醇厚，入口後回甘的茶香位讓人回味無窮。

峨眉湖畔環湖周遭的環境，更是在林龍誠董事長用心的開發經營，更是逐漸帶動了湖畔旁的商機；每逢假日時到此一遊的遊客們，都流連忘返。所以林董事長也計劃將峨眉鄉打造成讓國人驕傲的峨眉杜拜的美譽。



2023-2024 國際獅子會 300B 6 區

青少年交換計畫 心得

交換生 / 余依凡

詩巫

第一天到了 kk，遇見了 home 媽，home 媽人超好，非常熱情！晚上我們餓了 home 媽還準備巧克力蛋糕給我們吃。



媽媽爸爸還有哥哥姐姐都很照顧我，在詩巫的這幾天都沒有餓肚子。媽媽怕我吃不習慣馬來西亞的食物，特地帶我去吃松露 pizza！姐姐想讓我體驗當地美食，特地安排要吃蟲蟲，但店家沒開，她還是找了一家蟲蟲給我吃，剛開始覺得很可怕，但其實蠻好吃的呢！

我最印象深刻的是歡迎會，我們去聖安東尼中學上課也認識了好多位當地的同學們，贈送好多東西給我們，大家都很熱情！好多新朋友！那邊的學生也超熱情的我們就像大明星一樣被圍繞著，他們英文課是用全英文的方式上課，有很多我們聽不懂的地方會有同學來幫我們翻譯，超級貼心！





美里的爸爸媽媽一見到我就非常熱情，就連妹妹也是，他們完全就把我當自己家人一樣，媽媽還會利用時間帶我到處看看，認識美里！



最特別的是，他們是幼獅領養我們這也是我第一次知道幼獅！

這是美里的地標，現場看非常的壯觀，而且拍照很美！

我們去幼獅的學校和他們一起上課，還體驗了做泡芙！

最後全部人都回到kk集合，接著的這幾天玩的很嗨，大家一起吃早餐、一起逛百貨公司、一起在海邊和泳池玩水、一起看美麗的風景，到最後一起飛回台灣，這趟旅程因為有大家所以很有趣很好玩，過程中的每一次歡笑和每一次流淚都會成為美好的回憶，也讓我有了一個很特別的暑假！



馬來西亞 交換心得

交換生 / 劉倚如



謝謝所有辦理這次活動的人員創造一段如此美好的旅程，慶幸能夠參與這次交換學生的活動，讓我增廣見聞，體驗不一樣的文化

我們在山打根吃了很多美食，尤其是海鮮很新鮮，還有特別的海鮮肉骨茶、螃蟹都很好吃，參與了 Heritage trail 的課後活動，了解當地的歷史，還有去育源中學上課，那裡的學生和老師都很熱情、活潑很喜歡和他們交流很有趣還有參與在 Memorial park 舉行的悼念儀式謝謝 home 媽很照顧我們，帶我去各個地方遊玩，讓我在山打根有很多美好的回憶。





在亞庇玩很多水上活動，為了要泛舟要開很長一段山路，謝謝 Mommy 不辭辛勞苦讓我能夠體驗馬來西亞的泛舟，這也是我第一次泛舟我覺得很新奇很好玩，還有拖曳傘跟浮潛，都很有趣，我也很喜歡，還有去 Kandazan 民族的部落，更深入地了解當地民族的特色文化，在亞庇每天都過得很充實很有趣，Mommy、哥哥和姊姊都很熱情地接待我們，謝謝他們無微不至的照顧，讓我玩得如此盡興。





神韻晚會 2024 SHEN YUN

來自紐約的世界頂級演出



3/26-4/20 全台六大城市盛大演出

2024全新鉅作 | 交響樂團現場伴奏

0800-888-358

ShenYun.com



神韻作品

神韻的線上影音平台

神韻觀眾特惠

現在一年只需

US\$99 (原價\$199.99)



神韻早期節目

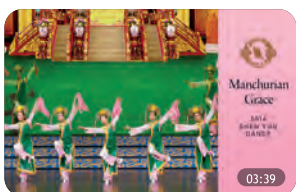
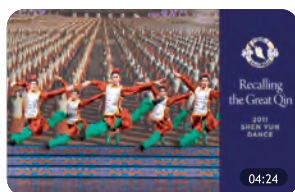
神韻原創音樂

音樂會和歌劇

大師班

微電影

更多精彩內容！



震撼人心的精湛演出

中國古典舞是神韻演出的核心，以其不可思議的翻騰、旋轉和優雅舞姿，成為世界上最富生機和表現力的藝術形式之一。觀看神韻歷年節目，了解更多忠孝仁愛、禮義廉恥、敬天信神等中華五千年的傳統文化。

回腸蕩氣的音樂饗宴

神韻原創音樂成功結合了東西方正統音樂的精髓，充滿正能量的原創旋律悅耳動聽，撫慰人心。聆聽氣勢恢弘的交響樂章，欣賞正統美聲聲樂作品，盡在「神韻作品」。

寓教於樂 啟迪人生

在這裡您可以欣賞神韻藝術團的藝術家們製作的各種短片和獨家幕後花絮，傳遞正統神傳文化價值觀，不僅有娛樂性，讓您身心受益，還可拓寬孩子的世界觀。欣賞「神韻作品」，讓人煥然一新。

有感升級輕鬆享 WASHLET 單品優惠

活動一 除菌機種

最高折 **\$2,000**

淨享最推款



C2 TCF23410ATW
TCF23460ATW (藏線式)

優惠價NT\$16,400 (原價NT\$25,500)

篤定升級價 **NT\$15,400**

噴嘴除菌

除臭功能

除菌旗艦款



F3 TCF4911TR
TCF4911ETR (藏線式)

優惠價NT\$36,900

篤定升級價 **NT\$34,900**

(F3原價NT\$53,000/藏線式NT\$55,800)

噴嘴除菌

馬桶除菌

除臭功能

除菌美型款



F1 TCF4931TR
TCF4931ETR (藏線式)

優惠價NT\$25,900

篤定升級價 **NT\$23,900**

(F1原價NT\$37,000/藏線式NT\$39,800)

噴嘴除菌

馬桶除菌

除臭功能

除菌遙控款



C5 TCF24410ATW
TCF24460ATW (藏線式)

優惠價NT\$20,400

篤定升級價 **NT\$19,400**

(原價NT\$32,400)

噴嘴除菌

除臭功能

除菌安心款



C2 TCF23310ATW
TCF23360ATW (藏線式)

優惠價NT\$12,400

篤定升級價 **NT\$11,400**

(原價NT\$21,000)

噴嘴除菌

活動二 舊換新活動

瞬熱式機種折**\$1,000** 儲熱式機種折**\$500**

貼心不只優惠 更為長遠做好準備

TOTO 滿意服務



原廠認證技師
全台安心維修網



高效完修
24小時服務專線



零件價格透明
供應齊全 合理又安心

WASHLET 溫水洗淨便座 日本領導品牌



前噴霧

如廁前濕潤馬桶
強化喜貼心防污效果



噴嘴自動洗淨

常保噴嘴乾淨



智慧省電

使用頻率低的時段
進行節電



抗菌

便座、便蓋、操作部位
皆採用抗菌樹脂



本體單鍵拆卸

簡單拆卸易打掃



溫熱便座

天氣冷時臀部也不受寒

• 溫水智慧洗淨 • 黃金43度角，污水不回流 • 強力除臭，可長保清新

經銷商蓋章欄位

●商品功能依機種而有不同，依官網公告資訊為準。●藏線式WASHLET需搭配對應款式之馬桶，詳情請參考活動網頁。●活動方式、優惠品項及折扣金額，依活動網頁公告資訊為準。●本公司保留變更、中止活動內容之權利，且不需另行告知。●本活動限門市零售專用，不得與其他優惠方案共同使用。●營業時間依店家有所不同，請提前致電確認。●試驗數據來自(財)日本食品分析中心，試驗方式為以電解後的自來水對噴嘴表面全體及出水路徑、馬桶內壁的馬桶洗淨部進行除菌效果試驗，試驗結果達99%以上。(非實際使用後之得證結果)●「電解除菌水」的生成，使用水源為自來水或可飲用之地下水。●「電解除菌水」為抑制黴菌之技術，並非使用後即不須另行清潔保養，除菌效果因使用環境條件不同而異。



石憶食鍋

石憶食鍋讓你拾起回憶



辦事處主任

江福湘

前總監

黃龍生

二副總監

黃秀卿

典禮長

趙國珍

沒吃過石憶別說吃過石頭火鍋

平日 11:30~14:30/17:00~23:00

假日 11:30~24:00

 新竹市忠孝路 51 號 1 樓

 03-5153785

訂位網站



官方 line





國際獅子會三〇〇B6區

二〇二三~二〇二四年度

祝大家新年快樂

第二副總監 黃秀卿 鞠躬

Welcome



西湖渡假村
WEST LAKE RESORTOPIA

相約西湖·盡情放鬆森呼吸

歡樂
泡泡廣場

歡樂泡泡廣場
多樣泡泡玩法，夢幻泡泡場景！

彩蝶園

彩蝶園

蝴蝶翩翩飛舞，欣賞生態之美！

靈山洞

觀音祈福隧道，心誠則靈！

恐龍世界

恐龍世界

重返侏儸紀時期，感受恐龍的怒吼！

■ 業務服務：037-876699轉3 ■ 訂房服務：037-876699轉2

■ 渡假住宿 ■ 商用會議 ■ 喜慶宴會 ■ 遊憩休閒 ■ 戶外教育





耀寬營造

耀寬營造股份有限公司 詳芳營造有限公司

專業技術 · 優良品質 · 熱忱態度
提供給客戶滿意的服務

Professional technology, Excellent quality and Enthusiasm –
Providing customer with "satisfactory service"

服務項目 Our Service

◎ 公(民)營事業工程規劃及施工統包

Public (private) business project planning and construction turnkey

土木工程－推進工程、電力工程、自來水管路工程、鋼構工程

Civil Engineering-Propulsion Engineering, Power Engineering, Water Pipeline Engineering, Steel Structure Engineering

◎ 電子廠MEP系統管路工程設計

Piping Engineering Design of MEP System in Electronics Factory

系統管路工程

System piping engineering

◎ 建案設計規劃及施工統包

Construction project design planning and construction turnkey



品質政策 Quality Policy

◎ 堅守經營理念，推動全面品保

◎ 落實教育訓練，擴大全員參與

◎ 持續品質精進，確保業主權益

ISO相關認證



OHSAS 18001 職業安全
衛生管理系統認證



ISO 9001
品質管理系統認證

302058 新竹縣竹北市自強北路420號

電話：03-668-4600-2

傳真：03-668-4603

email：service@ykuan.com.tw



2023-2024

第三專區第五分區主席

彭文章

0938-608850

揚昇工程行

建築吊料・粉光砂

水泥・紅磚・地磚



統一編號：82237159

新竹市中華路六段 703 巷 19 弄 3 號

日日香 客家傳統肉品行



2017-2018年度 竹東獅子會會長
2023-2024年度 第七專區主席

戴振興

0960-581751

店址：新竹縣竹東鎮仁愛路330巷26號
(竹東中央市場內)

電話：(03)5940430

郵局帳號：700-006-1478-0892271



紅糟鴨

宅配訂購專線
5940430
5964436
0960581751



一里雲村 CLOUD VILLAGE 醫養渡假園區

新竹縣竹北近郊的「一里雲村醫養渡假園區」，為一座融合醫療護理和渡假休閒的全新勝地。

由尚逸集團旗下事業：金色天地安養中心、雲村住宿式機構、雲村診所、雲村藥局、九里松無菜單料理、一里茶養生茶屋、喬好國際生技、悠然健康教育關懷協會共同組成，集結醫護調養、四季食養、身心靈平衡課程，開啓專屬於您的康養樂活奢享時光，締造全新健康生活。

七大職人照顧您的生活

提供基本生活照顧、預防醫學、身心靈調養、急性後期照顧、出院後護理調養及復能等生活保健處方，滿足獨特專屬需求。

關心與專業，實現預防勝於治療的力量！能讓子女放心託付，長者安心體驗歲月漸長，是您享有健康到老的第二個家。



台灣尚水A歐巴桑
陳美鳳代言推薦

邀您漫步一里雲村，
進入身心靈療癒的時光隧道

📍 新竹縣新埔鎮新湖路366號

☎ 03-588-7010

🌐 www.acloudvillage.com



國際獅子會300B複合區

2024-2025第二副議長

參選人 楊壹麟

懇請支持！

